



Alle hulp op een rijtje in Amstelveen

Voor ouders en kinderen van 0-23 jaar

Overzicht aanbod voor jeugd en gezin

We hebben allemaal wel eens wat hulp nodig, als we er zelf niet uitkomen. In dit overzicht vindt u organisaties die ouders en kinderen van 0-23 jaar in Amstelveen helpen. Deze organisaties helpen onder andere op het gebied van bewegen, welzijn, mentale gezondheid, financiën, advies. Hier kunt u zonder verwijzing en meestal gratis terecht. Op de websites van de aanbieders vindt u meer informatie.

Heeft u opmerkingen, ziet u onjuistheden of sluit het aanbod niet aan op uw wens? Neem dan contact op via jeugdenonderwijs@amstelveen.nl.

Inhoudsopgave

Kansrijke Start: De eerste 1.000 dagen	3
Hulp bij Opvoeding	5
Advies en Ondersteuning ouders	10
Welzijn	12
Jongeren	16
Scheiding	20
Taalvaardigheid	23
Hulp bij Geldzaken	29
Bewegen en Voeding	33
Kunst en Cultuur	36
Handige websites	39



Kansrijke Start: De eerste 1.000 dagen

Centering Pregnancy

 Verloskundige praktijk
Amstelveen/Buitenveldert



Omschrijving

Bij Centering Pregnancy zijn de zwangerschapscontroles met een groep. Hierbij zijn er medische controles en is er veel aandacht voor het aankomend ouderschap. Er wordt gepraat over de veranderingen in lichaam en geest en een gezonde leefstijl. U kunt kiezen tussen individuele controles op het spreekuur of deelname aan Centering Pregnancy.

Organisatie en Contact

Verloskundige praktijk Amstelveen/Buitenveldert

020 6470 474

praktijk@verloskundige-amstelveen.nl

www.verloskundige-amstelveen.nl/zwangerschap/centering-pregnancy

 helende meesters
verloskundigen | amstelveen
ouderkerk



Verloskundigen Praktijk Amstelveen/Ouderkerk aan de Amstel

020 6458 018

info@helendemeesters.nl

www.helendemeesters.nl



Voorlichting over borstvoeding

Omschrijving

Gratis (online) voorlichtingsavond in het Nederlands en Engels over borstvoeding. Tijdens de voorlichting krijgt u informatie over de voordelen van borstvoeding en bijvoorbeeld over de aanlegtechniek. Kijk op de website voor het programma.

Organisatie en Contact

Verloskundige Kring Amstelland en Meerlanden

Sanne Koeman

06 1139 5893

info@sannekoemanlactatiekundige.nl

www.sannekoemanlactatiekundige.nl

prezens



Psychische klachten moederschap

Omschrijving

U bent zwanger of pas bevallen en had verwacht gelukkig te zijn. Maar u bent niet blij en voelt u gespannen of heel onzeker. Het helpt om hierover te praten. U kunt drie gratis adviesgesprekken voeren. Als dat niet voldoende is, dan is een behandeling mogelijk in de Mama-Kitsgroep 'Als roze wolken donderen'.

Organisatie en Contact

Prezens-MamaKits

088 7885 015

mamakits@prezens.nl

www.ggzingeest.nl/activiteiten/mamakits-spreekuur

× GGD
× Amsterdam
×



Stevig Ouderschap

Omschrijving

Stevig Ouderschap geeft opvoedondersteuning aan aanstaande ouders en ouders die net een kind hebben gekregen. Heeft u vragen over de opvoeding, wilt u extra ondersteuning bij uw rol als ouder of wilt u graag uw verhaal kwijt over uw eigen jeugd of huidige omstandigheden? Dan is Stevig Ouderschap misschien wat voor u. Vraag uw verloskundige of de JGZ of dit programma iets voor u is.

Organisatie en Contact

GGD Amsterdam/Amstelland afdeling Jeugdgezondheidszorg

020 5555 964

Jgzamstelveenkamillelaan@ggd.amsterdam.nl

JGZAmstelveenZonnestein@ggd.amsterdam.nl

www.ggd.amsterdam.nl/ggd/contact/jeugdgezondheidszorg



Hulp bij Opvoeding

Gemeente  Amstelveen



Sociaal loket

Omschrijving

Bij het Sociaal loket kunt u terecht voor vragen over wonen, welzijn, zorg, inkomensondersteuning, schuldhulpverlening en jeugdhulp.

Organisatie en Contact

Sociaal loket
sociaaloket@amstelveen.nl
www.amstelveen.nl/sociaal-loket
Laan Nieuwer-Amstel 1
1182 JR Amstelveen
020 5404 911

Gemeente  Amstelveen



Jeugdhulpverlening

Omschrijving

Bij het Sociaal loket werken gediplomeerde jeugdhulpverleners die samen met u bespreken welke hulp het beste is. Jeugdhulpverleners helpen ouders met het vinden van de juiste hulp bij bijvoorbeeld scheiding, taalproblemen of opvoedproblemen. Als het nodig is kan de jeugdhulpverlener verwijzen naar specialistische jeugdhulp.

Organisatie en Contact

Jeugdhulpverleners Amstelveen
sociaaloket@amstelveen.nl
https://www.amstelveen.nl/home/product/jeugdhulp
Laan Nieuwer-Amstel 1
1182 JR Amstelveen
020 5404 911



Buurtgezinnen

Omschrijving

Onder het motto 'Opvoeden doen we samen', koppelt Buurtgezinnen gezinnen die hulp kunnen gebruiken aan een stabiel gezin in de buurt. Zo krijgen kinderen wat extra liefde en aandacht en worden ouders geholpen. Dit voorkomt dat problemen erger worden en helpt kinderen positief opgroeien in hun eigen gezin. Voorbeelden:

- Een (halve) dag per week een peuter opvangen
- Een kleuter naar de zwembles of sport brengen
- Een baby een weekend te logeren krijgen
- Een rustige huiswerkplek bieden aan een puber
- Meegaan naar de ouderavonden
- Een kind eens in de twee weken een dag (of nacht)

Organisatie en Contact

Buurtgezinnen

Esther Karssing

06 5548 8221

esther@buurtgezinnen.nl

www.buurtgezinnen.nl/waar/noord-holland/amstelveen



Home-Start

Omschrijving

Home-Start helpt bij de opvoeding van kinderen. Getrainde vrijwilligers bieden een luisterend oor of praktische hulp. Home-Start is er voor gezinnen. Voorbeelden van situaties zijn:

- Een ouder die een zware bevalling heeft gehad en hulp nodig heeft bij de opvoeding van de andere kinderen;
- Een ouder die overbelast is en weinig steun ervaart van de omgeving;
- Kinderen die vaak ruzie maken en de ouder de wens heeft voor een betere sfeer in huis.

Organisatie en Contact

Humanitas Amstelland

06 2338 0634

home-start.amstelland@humanitas.nl

www.home-start.nl/amstelveen-en-aalsmeer/home

MEE Vroeghulp



Omschrijving

MEE Amstel en Zaan helpt ouders/verzorgers van kinderen (0 tot en met 6 jaar) met ontwikkelings- en/of gedragsproblemen. De consulent gaat met ouders in gesprek en onderzoekt mogelijke oorzaken van de ontwikkeling- of gedragsproblematiek.

- De consulent Vroeghulp verzamelt op verschillende manieren informatie over het gedrag van een kind;
- de blik van de consulent Vroeghulp is breder dan het kind alleen;
- de consulent Vroeghulp schakelt waar nodig expertise in voor nader consult of onderzoek;
- de consulent Vroeghulp onderhoudt contact met betrokken professionals en met de ouders.

Organisatie en Contact

MEE Amstel en Zaan

020 5127 272

informatie@mee-az.nl

www.mee-az.nl/gemeentes/amstelveen

Derkinderenstraat 10

1062 DB Amsterdam

Opvoedadvies via consulten Jeugdgezondheidszorg



Omschrijving

Jeugdgezondheidszorg geeft laagdrempelig opgroei- en opvoedadvies. Bijvoorbeeld over ontwikkeling, groei, gedrag en omgang met infectieziekten of luizen. Verder bieden ze:

- De maternale kinkhoest vaccinatie voor zwangere vrouwen
- Zorg en advies op het consultatiebureau
- Zorg en advies door jeugdartsen en jeugdverpleegkundigen op de scholen
- Vaccinaties tegen infectieziekten

Organisatie en Contact

GGD Amsterdam/Amstelland afdeling Jeugdgezondheidszorg

020 5555 964

jgzamstelveenkamillelaan@ggd.amsterdam.nl

JGZAmstelveenZonnestein@ggd.amsterdam.nl

www.ggd.amsterdam.nl/ggd/contact/jeugdgezondheidszorg



Opvoedadvies

Omschrijving

Hier kunnen ouders vragen stellen over de opvoeding. Bijvoorbeeld over een peuter die geen groente wil eten, een kleuter die niet in slaap kan vallen of een puber die zijn kleren weigert op te ruimen? Samen met een opvoedadviseur gaat u in één of meerdere gesprekken op zoek naar een aanpak die past bij uw gezin.

Organisatie en Contact

JGZ-Opvoedadvies

Lara Harzing

06 2337 0578

jgzopvoedspreekuur@ggd.amsterdam.nl



Zorgoppas

Omschrijving

Zorgoppas is een pilot die mantelzorgende ouders met een zorgbehoevend kind koppelt aan een geschikte oppas met de juiste ervaring. Zo worden ouders even ontlast en neemt de oppas de zorgtaken even over. Zorgoppas is er voor de flexibele momenten door de weeks en in het weekend. Niet voor vaste middagen. Voor Zorgoppas geldt een eigen bijdrage.

Organisatie en Contact

Stichting Zorgoppas

085 2083 450 (maandag t/m donderdag)

<https://zorgoppas.nl>

Hinthamereinde 73

5211 PM 's-Hertogenbosch



Groepstrainingen positief opvoeden

Omschrijving

Focus on Families organiseert trainingen voor ouders over de opvoeding van peuters (Peuter in Zicht), kinderen in de basisschoolleeftijd (Opvoeden & zo) en pubers (Omgaan met pubers). Neem voor actuele startdatums contact op via onderstaand e-mailadres.

Organisatie en Contact

Focus on Families

info@focusonfamilies.nl

Steun voor je Kind

Ouderbijeenkomsten.nl



Omschrijving

Een online bijeenkomst over veilig opgroeien, die door ouders kan worden bekeken die opvoedingsvragen hebben. Raadpleeg de website om te zien wanneer de volgende online bijeenkomsten plaatsvinden.

Organisatie en Contact

Ouderbijeenkomsten.nl

Saskia Gubbels

06 2234 4144

info@ouderbijeenkomsten.nl

www.ouderbijeenkomsten.nl



Advies en Ondersteuning ouders

Steunpunt
**Amstel
& Meer**
passend onderwijs



Passend onderwijs

Omschrijving

Als ouder kunt u bij Steunpunt Amstel & Meer terecht met uw vragen over passend onderwijs. Als steunpunt hebben we drie belangrijke taken: informeren, steunen en signaleren. Op de website vindt u veelgestelde vragen over passend onderwijs en de antwoorden daarop. Ook kunt u in contact komen met iemand waarmee u kunt praten of advies van nodig heeft. Het steunpunt houdt in de gaten wat er beter kan in onze regio op het gebied van passend onderwijs. We nemen daarbij ook de reacties van ouders en kinderen mee.

Organisatie en Contact

Steunpunt Amstel & Meer

Op maandag t/m woensdag tussen 11.00 en 14.00 uur
telefonisch bereikbaar: 085 2736 554
<https://www.amstelenmeer.nl>

MEE



Onafhankelijke cliëntondersteuning

Omschrijving

MEE geeft cliëntondersteuning bij vragen aan de gemeente. Bijvoorbeeld op het gebied van werk- en inkomensondersteuning, zorg en ondersteuning (WMO), wonen en jeugdhulp. Cliëntondersteuning zorgt ervoor dat u er niet alleen voor staat tijdens de zoektocht naar de juiste begeleiding of hulp.

Organisatie en Contact

MEE Amstel en Zaan

020 5127 272
informatie@mee-az.nl
www.mee-az.nl/gemeentes/amstelveen
Derkinderenstraat 10
1062 DB Amsterdam



kinderombudsman



Rechten van het kind

Omschrijving

De Kinderombudsman helpt kinderen en jongeren tot 18 jaar om voor hun rechten op te komen als u een probleem heeft met een organisatie, zoals de gemeente, een ministerie, jeugdzorg of politie. Als u contact opneemt met ons kunnen we u advies geven, met een organisatie gaan praten of een onderzoek starten.

Organisatie en Contact

De Kinderombudsman

Maandag tot en met vrijdag van 12.00 tot 17.00 uur 0800 8765 42

ombudswerk@kinderombudsman.nl

<https://www.kinderombudsman.nl>



Advies rondom onderwijs

Omschrijving

Ouders & Onderwijs is een organisatie voor alle ouders met kinderen in de schoolgaande leeftijd. Ouders & Onderwijs helpen ouders door ze te informeren en adviseren over alles wat met onderwijs te maken heeft en vertegenwoordigen ouders richting de politiek, de onderwijssector en in de media.

Organisatie en Contact

Ouders & Onderwijs

Bellen of Whatsappen naar 088 6050 101

Bellen kan van maandag t/m vrijdag tussen 9.30-12.30 uur en 13.00-16.00 uur

<https://oudersenonderwijs.nl>



Verbinden kind, ouder(s) en professional

Omschrijving

Onze consulenten werken door het hele land en hebben een groot netwerk in de regio, kennis van de wet- en regelgeving en ervaring met het organiseren van maatwerk én het vinden creatieve oplossingen. Wij begeleiden ouders, scholen en samenwerkingsverbanden gratis, bemiddelen en geven advies bij het vinden van geschikt onderwijs voor het kind. Zit een leerling thuis of loopt een leerling met extra ondersteuningsbehoefte vast op school? En lukt het de ouders, school en het samenwerkingsverband niet om hiervoor een oplossing te vinden? Dan zijn wij er om te helpen!

Organisatie en Contact

Onderwijsconsulenten

070 3122 887 op werkdagen van 9.30 tot 11.30 uur en van 14.00 tot 15.30 uur.

<https://www.onderwijsconsulenten.nl>



Welzijn



Eigen plan

Omschrijving

Is er hulp nodig bij opvoeding, scheiding, grote schulden, dreigende ontruiming, buurtconflicten, detentie, ziekte of eenzaamheid? Eigen Plan brengt in kaart wat er nodig is om de situatie snel te verbeteren. Samen met mensen uit uw eigen netwerk wordt een groepsplan gemaakt.



Organisatie en Contact

Eigen Plan
06 5200 0360
contact@eigen-plan.nl
www.eigen-plan.nl



Eigen Kracht

Omschrijving

Een Eigen Kracht-conferentie is een bijeenkomst van een gezin met hun brede netwerk, gericht op het maken van een familiegroepsplan. Deze wordt ingezet in verschillende situaties. Bijvoorbeeld als ingrijpen dreigt (ondertoezichtstelling, uithuisplaatsing, huisuitzetting, schulden, psychische problematiek) of bij complexe scheidingen. Een onafhankelijke Eigen Kracht-coördinator organiseert de conferentie.



Organisatie en Contact

Eigen Kracht!
085 0498 564
www.eigen-kracht.nl



Huiselijk geweld en kindermishandeling

Omschrijving

Veilig Thuis is er voor iedereen die te maken heeft met huiselijk geweld of kindermishandeling. De organisatie geeft advies en ondersteuning aan slachtoffers, daders en omstanders.

Organisatie en Contact

Veilig Thuis Amsterdam-Amstelland!

0800 2000 (voor advies of een melding 24 uur per dag, 7 dagen in de week)

www.020veiligthuis.nl

Valckenierstraat 5

1018 XB Amsterdam



Jonge Mantelzorgers

Omschrijving

Mantelzorg & Meer is er voor uw vragen over mantelzorg. Jonge mantelzorgers groeien op met iemand in hun directe omgeving met een chronische ziekte, beperking, psychische kwetsbaarheid, verslaving en/of andere ondersteuningsbehoeften. Mantelzorg & Meer biedt deze kinderen en jongeren een luisterend oor en denkt met ze mee. Ook organiseert Mantelzorg & Meer activiteiten om met andere jonge mantelzorgers in contact te komen.

Organisatie en Contact

Mantelzorg & Meer

020 5127 250

info@mantelzorgenmeer.nl

www.mantelzorgenmeer.nl



Welzijn ouder(s) / verzorger(s)

Omschrijving

Participe Amstelland verzorgt het welzijns- en maatschappelijk werk in Amstelveen. Participe Amstelland helpt mensen die moeite hebben bij het oplossen van en omgaan met problemen in het dagelijkse leven.

Organisatie en Contact

Participe Amstelland

Inloopsprekuren: elke dinsdag van 08:30 tot 09:30 uur

Den Bloeienden Wijngaardt 3, Amstelveen.

Ook zijn er diverse infopunten, kijk voor actuele tijden en locaties op www.participe-amstelland.nu/maatschappelijk-werk

Telefonisch spreekuur: alle werkdagen van 09:00 tot 12:30 uur

020 5430 440

team.amstelveen@participe.nu



Samen tegen eenzaamheid

Omschrijving

Better Together Amstelveen is een samenwerkingsverband tussen verschillende maatschappelijke organisaties en inwoners uit Amstelveen. Better Together verzamelt en deelt advies en deskundigheid op het gebied van eenzaamheid en verbinding.

Organisatie en Contact

Better Together

<https://www.bettertogetheramstelveen.nl>

113 zelfmoord
preventie



Zelfmoordpreventie

Omschrijving

Denk je aan zelfmoord? Praat hierover door 0800-0113 te bellen of te chatten via de website met een hulpverlener. Direct, anoniem en gratis.

Organisatie en Contact

113 Zelfmoord preventie

0800 0113

www.113.nl

 **discriminatie.nl**



Melden van discriminatie

Omschrijving

Discriminatie.nl Regio Amsterdam behandelt klachten over discriminatie. Deze onafhankelijke stichting ondersteunt, doet onderzoek, bemiddelt en zorgt voor een strategie en oplossing voor het probleem.

Organisatie en Contact

Meldpunt Discriminatie Regio Amsterdam

020 638 55 51 (WhatsApp, op werkdagen van 09:00 tot 17:00 uur)

regioamsterdam@discriminatie.nl

<https://mdra.nl>

Hobbemakade 29-H

1071 XK Amsterdam

Seksueel geweld



Omschrijving

Het Centrum Seksueel Geweld Amsterdam-Amstelland helpt iedereen die last heeft van een ongewenste seksuele ervaring. Wij zijn er voor iedereen van 0 tot 100+, man, vrouw, transgender, inwoner van Amsterdam-Amstelland, toerist, expat of iemand zonder papieren.



Organisatie en Contact

Centrum Seksueel Geweld Amsterdam-Amstelland

0800-0188 (24/7 bereikbaar)

<https://centrumseksueelgeweld.nl>

Chatten

maandag t/m vrijdag 16:00 – 06:00

Zaterdag en zondag 20:00 – 06:00



Jongeren

Jongerenwerk



Jongerenwerk
Amstelveen



Omschrijving

Jongerenwerkers geven jongeren tussen 10 en 23 jaar een steuntje in de rug. Ze helpen bij bijvoorbeeld problemen thuis, het vinden van een (bij)baan en verslavingsproblematiek. Jongerenwerkers zijn aanwezig op middelbare scholen, in de stad en op jongerenfeesten. Daarnaast organiseren ze activiteiten in de schoolvakanties, meidenavonden en het jaarlijkse zomerkamp.

Organisatie en Contact

Jongerenwerk Amstelveen

020 5404 911

jongerenwerk@amstelveen.nl

<https://www.amstelveen.nl/jongerenwerk>

Alles Oké?



Omschrijving

Hulp voor iedereen tussen de 18 en 24 jaar als het even niet zo lekker gaat. Alles is bespreekbaar via deze supportlijn. Gratis en anoniem chatten met een getrainde vrijwilliger. Elke dag tussen 14:00 en 22:00 uur.

Organisatie en Contact

Alles oké?

0800 0450

www.allesoke.nl

humanitas

Amstelland



Get a Grip

Omschrijving

Samen met Get a Grip werken jongeren aan het maken van een overzicht en aan een manier om uit de geldproblemen te komen. Ook helpt Get a Grip jongeren met het voorkomen van problemen met geld.

Organisatie en Contact

Humanitas Amstelland

06 - 20 23 26 75

gag.amstelland@humanitas.nl

<https://www.humanitas.nl/amstelland/gag>



Seksuele wensen en grenzen

Omschrijving

Liefde, seksualiteit, relaties, het stellen van grenzen en diversiteit zijn onderwerpen waar jongeren dagelijks mee bezig zijn. Het is belangrijk dat jongeren seksueel veilig op kunnen groeien. Qpido helpt jongeren van 12-23 jaar met het vragen om en met het aangeven of accepteren van seksuele grenzen. Zij geven een realistisch beeld over liefde, relaties en seksualiteit.

Organisatie en Contact

Qpido

06 2933 8064 (bellen & WhatsApp)

info@qpido.nl

www.qpido.nl/aanbod/romeo-en-julia

Bent u zelf een jongere of een ouder? Dan kunt u met ons bellen of Whatsappen op 06 2933 8064. Anoniem chatten kan op dinsdag van 15.00 – 17.00 en donderdag van 19.00 – 21.00 voor LHBTIQ+

Baarsjesweg 224

1058 AA Amsterdam



Niet lekker in je vel

Omschrijving

Grip op je Dip is voor jongeren tussen de 16 en 25 jaar die niet lekker in hun vel zitten. Op de site staan diverse tips en informatie over dips en depressies. Het is een platform met informatie over eenzaamheid bij jongeren, waarbij een overzicht van hulporganisaties, tips, testen en een forum aanwezig is.

Organisatie en Contact

Grip op je Dip

www.gripopjedip.nl

Brijder FG
Jeugd



Middelengebruik, gamen, gokken en verslaving

Omschrijving

Brijder Jeugd heeft verschillende mogelijkheden op het gebied van preventie van middelengebruik, gamen, gokken en verslaving, zoals:

1. 'Help mijn kind kan niet zonder middelen of beeldscherm' is een cursus voor ouders en opvoeders met kinderen van 12 tot 23 jaar die problematisch alcohol drinken, te veel drugs gebruiken, overmatig gamen of gokken.
2. Gesprekken met ouders of volwassenen die advies willen over hun eigen gebruik of over dat van hun kind of naaste.
3. Persoonlijke gesprekken voor jongeren die nadenken over eigen gebruik (alcohol, drugs, gamen etc.) of dat van ouders of vrienden.

Organisatie en Contact

Brijder Jeugd

088 3582 000

preventie@brijder.nl

www.brijderjeugd.nl/voor-ouders/oudercursus



Bescherming in de online wereld

Omschrijving

Via Hackshield leren kinderen van 8 t/m 12 jaar op een speelse manier meer over 'gevaren' van de online wereld en hoe hier mee om te gaan.

Organisatie en Contact

Hackshield

www.joinhackshield.com



Kindertelefoon

Omschrijving

Met de kindertelefoon kunnen kinderen tot 18 jaar over alles praten. Stichting de Kindertelefoon is een organisatie die kinderen en jongeren via de telefoon en chat informatie en advies geeft. Of een luisterend oor biedt. Vrijwilligers draaien de telefoon- en chatdiensten en worden begeleid door professioneel, deskundig personeel.

Organisatie en Contact

Kindertelefoon

De telefoonlijn en chat zijn elke dag van 11:00 tot 21:00 uur geopend (gratis en vertrouwelijk).

Bellen via 0800 0432

Chatten via www.kindertelefoon.nl/chat

Jong&Out



Omschrijving

Jong&Out is dé community voor LHBTI+ jongeren tot en met 18 jaar. Wat je seksuele oriëntatie of genderidentiteit ook is, bij Jong&Out ben je altijd welkom. Je kunt via de app andere queer jongeren ontmoeten, op de hoogte blijven van wat je vrienden doen, met elkaar chatten en nog veel meer! Je hoeft je nieuwe vrienden niet alleen online te spreken, ontmoet elkaar op een Jong&Out meeting bij jou in de buurt!

Organisatie en Contact

COC Amsterdam

<https://www.jongenout.nl>

jongenout@cocamsterdam.nl

Stadhouderskade 89

1073 AV Amsterdam



Scheiding

humanitas

Amstelland



Begeleide OmgangsRegeling (BOR)

Omschrijving

BOR (Begeleide Omgangsregeling) helpt bij het ouderschap na een echtscheiding. Humanitas BOR zet het kind centraal en zorgt voor contact met beide ouders. Ook na een echtscheiding.

Organisatie en Contact

Humanitas Amstelland

06 2933 8064

bor.amstelland@humanitas.nl

www.humanitas.nl/amstelland/bor

humanitas

Amstelland



Scheidingsbuddy's

Omschrijving

Scheidingsbuddy's helpen ouders die gescheiden zijn. Bijvoorbeeld met wat er allemaal geregeld moet worden of door een luisterend oor te bieden.

Organisatie en Contact

Humanitas Amstelland

020 5430 430

bor.amstelland@humanitas.nl

<https://www.humanitas.nl/amstelland/sb>

Online Ouderbijeenkomsten

Ouderbijeenkomsten.nl



Omschrijving

Online ouderbijeenkomst over wat de gevolgen van een (moeilijk lopende) scheiding voor ouders en kind(eren) betekent. Deze bijeenkomst kan een andere kijk geven op wat een kind en de ouder in de huidige situatie nodig hebben. De bijeenkomst is voor alle gescheiden ouders en hun netwerk.

Organisatie en Contact

Ouderbijeenkomsten.nl

Saskia Gubbels

06 2234 4144

info@ouderbijeenkomsten.nl

www.ouderbijeenkomsten.nl

Trainingen omgaan met scheiden voor kinderen



Omschrijving

Levvel geeft verschillende trainingen en cursussen aan kinderen en ouders over het omgaan met een (naderende) scheiding. In de trainingen KIES, Dappere Dino's en Stoere Schilpadden leren kinderen hoe om te gaan met de veranderingen als hun ouders scheiden. Daarin worden kinderen geholpen met vragen zoals: hoe ga je om met ruziënde ouders.

Organisatie en Contact

Levvel

088 0547 000

Voor aanmeldingen: aanmelden@levvel.nl

Voor vragen: steljevraag@levvel.nl

www.levvel.nl/thema/veel-ruzie-thuis-gescheiden-ouders

Praten met een buddy



Omschrijving

Villa Pinedo helpt kinderen en jongeren van 8 t/m 23 jaar op verschillende manieren online tijdens en na de scheiding van hun ouders. Zij kunnen bij Villa Pinedo terecht voor informatie, verhalen van anderen, tips en advies op het forum of een Online-Buddy (1-op-1 chat).

Organisatie en Contact

Villa Pinedo

<http://www.villapinedo.nl>



Vragen over scheiden

Omschrijving

Op de website van Ouders uit elkaar vinden ouders en kinderen antwoord op veel vragen over scheiden.

Organisatie en Contact

Ouders uit elkaar

<https://www.ouders-uit-elkaar.nl>



Taalvaardigheid

Peuterarrangement

Gemeente  Amstelveen



Omschrijving

Heeft u geen recht op kinderopvangtoeslag van de Belastingdienst en heeft uw kind geen voorschoolse educatie indicatie? Dan betaalt gemeente Amstelveen de peuterarrangementen voor kinderen van 2,5 tot en met 4 jaar voor twee dagdelen per week (maximaal 11 uur).

Organisatie en Contact

Gemeente Amstelveen
vvecoordinator@amstelveen.nl
www.amstelveen.nl/kinderopvang



BoekStart
BoekenPret

de Bibliotheek 
Amstelland



BoekStart voor baby's en peuters

Omschrijving

Ouders krijgen het BoekStart koffertje met daarin babyboekjes én een gratis lidmaatschap van de bibliotheek voor hun kind. Maandelijks is er een BoekStart Babybieb en een BoekStart Peuterbieb in de bibliotheek Westwijk en Stadsplein. Ontmoeting andere ouders met voorlezen, muziek en voorleesadviezen voor ouders en hun kindje.

Organisatie en Contact

Bibliotheek Amstelland
020 6414 126
info@debibliotheekamstelland.nl
Bibliotheek Stadsplein en Bibliotheek Westwijk
<https://www.debibliotheekamstelland.nl/jeugd-jongeren/boekstart.html>



Voorlezen voor kinderen van 2-8 jaar

Omschrijving

Wekelijks wordt er in het Nederlands voorgelezen in alle bibliotheken aan kinderen van 4-8 jaar.

Organisatie en Contact

Bibliotheek Amstelland

info@debibliotheekamstelland.nl

Bibliotheek Stadsplein en Bibliotheek Westwijk

020 6414 126

<https://www.debibliotheekamstelland.nl/jeugd-jongeren/voorlezen.html>



World of books

Omschrijving

Een grote boekenkast met jeugdboeken in veel verschillende talen waar ouders en kinderen boeken kunnen uitwisselen zodat ze in hun thuistaal kunnen (voor)lezen.

Organisatie en Contact

Bibliotheek Amstelland

<https://www.debibliotheekamstelland.nl/jeugd-jongeren/world-of-books.html>



Voorlezen in verschillende talen

Omschrijving

Voorlezen in verschillende talen door native speakers; Turks, Bulgaars, Chinees, Frans, Japans, Azerbeidjaans, Hebreeuws, Portugees, Perzisch, Engels, Spaans, Italiaans, Nederlands.

Organisatie en Contact

Bibliotheek Amstelland

020 6414 126

info@debibliotheekamstelland.nl

<https://www.debibliotheekamstelland.nl/jeugd-jongeren/world-of-books.html>

de Bibliotheek Stadsplein

Taalvaardig en laaggeletterdheid



Omschrijving

Het Taalhuis is er voor alle volwassenen die de Nederlandse taal beter willen leren. Samen kijken we naar de best passende manier hoe u beter Nederlands kunt leren. Bijvoorbeeld door een cursus of met de hulp van een taalcoach.

Organisatie en Contact

Taalhuis

Wereldbuur/Taalhuis Amstelland, Stadsplein 102

020 5455 578

taalhuis@debibliotheekamstelland.nl

Openingstijden: dinsdag- en donderdagmiddag 13.00 – 16.00 uur

Taalpunt Buurtkamer Keizer Karel Amstelveen, Lindenlaan 75

020 6430 453

taalpuntkkp@gmail.com

<https://www.wereldbuur.nu>

Onderwijs voor kinderen van nieuwkomers



Omschrijving

Informatiepunt voor nieuwkomers die op zoek zijn naar een school voor hun kind.

Organisatie en Contact

Central Information Desk for Newcomers

06 8228 8072

info@poamstelveen.nl

<https://cilamstelveen.nl>

Kalkbranderij 2 (tweede verdieping)

1185 ZX Amstelveen

Loket geopend op maandag en donderdag (op afspraak)



Internationale schakelklas (ISK)

Omschrijving

Deze Internationale Schakelklas (ISK) is bedoeld voor nieuwkomersleerlingen van 12 tot 16 jaar oud die geen of weinig Nederlands spreken. De ISK is voor kinderen die in de toekomst de Nederlandse taal nodig hebben. Het ISK-traject duurt maximaal tweeënehalf jaar (maar meestal korter). Daarna wordt de leerling in overleg met ouders/verzorgers geplaatst in een reguliere klas binnen Pantarhei of doorverwezen naar een andere passende school in de regio.

Organisatie en Contact

Pantarhei

isk@sgpantarhei.nl

Aanmelden via:

https://www.sgpantarhei.nl/internationale_schakelklas



Internationale schakelklas (ISK)

Omschrijving

leerlingen van 16 jaar of ouder die de Nederlandse taal (beter) willen leren. Daarna leren ze verder in het Nederlandstalig onderwijs (mavo, havo, vwo of mbo). Het traject duurt 1-2 jaar. U krijgt les en een groep van 15 leerlingen uit verschillende landen. Daarnaast krijgt u veel burgerschapsonderwijs. Hierin maakt u kennis met de Nederlandse samenleving. Ook krijgt u onder andere les in de vakken rekenen, Engels, sport, kunst en drama. We helpen u daarnaast bij het kiezen van vervolgonderwijs.

Organisatie en Contact

Nova College

dhooijveld@novacollege.nl

Aanmelden via:

<https://www.novacollege.nl/opleidingen/internationale-schakelklas-isk>



Taalontwikkeling

Omschrijving

De VoorleesExpress stimuleert de taalontwikkeling van kinderen van 2,5 tot en met 8 jaar die een taalachterstand hebben. En geeft ouders handvatten om te taalomgeving thuis beter te maken. Een vrijwilliger komt wekelijks voorlezen en samen werken aan taal en leesplezier.

Organisatie en Contact

VoorleesExpress Amstelland

06 8296 9829

amstelland@voorleesexpress.nl

www.voorleesexpress.nl/locatie/amstelland

Spraak- Taalontwikkeling



Omschrijving

Vroeg signalering en advisering bij twijfels over de spraak en/of taalontwikkeling van kinderen via het consultatiebureau en de kinderopvang.

Organisatie en Contact

Afdeling logopedie 1801 jeugd & onderwijsadvies, vestiging Hoofddorp
088 1801 100
www.1801.nl
1801 jeugd & onderwijsadvies
Siriusdreef 5-11
2132 WT Hoofddorp

Taal op school



conrado



Omschrijving

Conrado verzorgt de cursus Taal op School. Deze taal cursus is bedoeld voor ouders en verzorgers met kinderen op de VVE of basisschool. De cursus is op een school dichtbij huis, tijdens schooltijden. De ouders en verzorgers leren (beter) Nederlandse, krijgen kennis van het onderwijs en raken meer betrokken bij de school. Daarna kunnen ouders en verzorgers doorstromen naar vervolgaanbod van het Taaloffensief, informeel taalaanbod, een opleiding of (vrijwilligers)werk.

Organisatie en Contact

Conrado
taal@conrado.nl
<https://conrado.nl>



Taalontwikkeling

Omschrijving

De Taalvijver helpt basisschoolleerlingen in de leeftijd van 4 tot en met 12 jaar (groep 1 t/m 8) die thuis onvoldoende in aanraking komen met de Nederlandse taal. De leerlingen moeten in Amstelveen wonen en op een basisschool in Amstelveen staan ingeschreven (uitgezonderd international schools).

Organisatie en Contact

De Taalvijver

De Taalvijver locaties, waar de kinderen terecht kunnen zijn te vinden in de gemeente Amstelveen op de onderstaande adressen

Buurtkamer Keizer Karelpark
Lindenlaan 75
1185 LC Amstelveen
Elke woensdagmiddag (groep 1 tot en met groep 8)
13:30 – 14:15 en 14:30 – 15:15
Huiswerkpunt (groep 7 en 8 en eersteklassers)
Elke maandagmiddag 15:30 – 16:45

Wijkcentrum Alleman
Den Bloeyenden Wijngaardt 1
1183 JM Amstelveen
Elke woensdagmiddag (groep 2 tot en met groep 8)
13:30 – 14:15 en 14:30 – 15:15

Wijkcentrum De Bolder
Groenhof 140
1186 EX Amstelveen
Elke woensdagmiddag (groep 2 tot en met groep 8)
14:15 – 15:00 en 15:15 – 16:00

Huis Elsrijk
Graaf Aelbrechtlaan 138
1181 SZ Amstelveen
Elke woensdagmiddag (groep 1 tot en met groep 8)
13:30 – 14:15 en 14:30 – 15:15

Wijkcentrum Westend
Westwijkplein 3
1187 LS Amstelveen
Elke woensdagmiddag (groep 1 tot en met groep 8)
13:30 – 14:15 en 14:30 – 15:15

06 5351 6663
detaalvijver@wereldbuur.nu
www.wereldbuur.nu/nederlandse-versie.html



Hulp bij Geldzaken

Gemeente  Amstelveen



Amstelveenpas

Omschrijving

Met de Amstelveenpas krijgt u korting bij winkels, attracties, culturele uitjes en sportclubs. Deze pas is bedoeld voor inwoners uit Amstelveen met weinig geld.

Organisatie en Contact

Gemeente Amstelveen
www.amstelveenpas.nl

Gemeente  Amstelveen



Werk en inkomen

Omschrijving

De gemeente Amstelveen kan u helpen als u hulp nodig heeft bij het zoeken naar werk of als u een laag inkomen heeft.

Organisatie en Contact

Sociaal Loket
020 5404 911
sociaaloket@amstelveen.nl
<https://www.amstelveen.nl/sociaal-loket/publicatie/werk-en-inkomensondersteuning>



Regelingen voor kinderen tot 18 jaar

Omschrijving

Heeft u weinig geld? En heeft u één of meerdere kinderen in de leeftijd van 4 tot en met 17 jaar? Dan kunt u misschien extra geld krijgen voor kosten die u voor uw kind/kinderen maakt. Bijvoorbeeld voor sport, culturele activiteiten, school of een computer. Ook betaalt de gemeente het zwemdiploma ABC voor kinderen uit gezinnen met weinig geld.

Organisatie en Contact

Sociaal Loket

020 5404 911

sociaaloket@amstelveen.nl

<https://www.amstelveen.nl/kindpakket>

Telefonische bereikbaarheid:

maandag tot en met donderdag: 08.30 - 17.00 uur

vrijdag: 08.30 - 12.30 uur

Laan Nieuwer-Amstel 1

1182 JR Amstelveen

humanitas

Amstelland



Financieel Café

Omschrijving

Het Financieel Café helpt u gratis bij administratieve en financiële zaken. U kunt terecht zonder afspraak.

Organisatie en Contact

Humanitas Amstelland en Participipe Amstelland

Inloopsprekuren vinden plaats op de volgende locaties en tijden:

Wijkcentrum Alleman, Den Bloeyenden Wijngaardt 1, Amstelveen

Elke woensdagochtend van 10:00 – 12:00 uur

Ontmoetingscentrum De Meent, Orion 3, Amstelveen

Elke dinsdagochtend van 10:00 – 12:00 uur

Buurtkamer KKP, MOC Gebouw, Lindelaan 75, Amstelveen

Elke woensdagavond van 17:00 – 19:00 uur

06 4002 0845

www.participipe-amstelland.nu/financieelcafe

<https://www.participipe-amstelland.nu/wat-wij-doen/financieel-cafe>

Sociaal Steunpunt Amstelveen (SSA)



Omschrijving

Het Sociaal Steunpunt Amstelveen (SSA) adviseert Amstelveners bij hun vragen over uitkeringen, toeslagen, inkomstenbelasting en brieven van de overheid. Het Sociaal Steunpunt biedt mensen die afhankelijk zijn van een uitkering, ondersteuning en advies bij het vinden van informatie met betrekking tot sociale en economische zekerheid. De hulp van het Sociaal Steunpunt is gratis. SSA helpt ook bij het vinden van de juiste organisaties en het invullen van formulieren.

Organisatie en Contact

Sociaal Steunpunt Amstelveen

06 8208 2444

info@amstelveensteunpunt.nl

humanitas

Amstelland



Humanitas Thuisadministratie

Omschrijving

Hulp bij het op orde brengen of houden van de financiën en administratie. Een getrainde vrijwilliger helpt u hierbij.

Organisatie en Contact

Humanitas Amstelland

06 1063 8246

Ta.amstelland@humanitas.nl

<https://www.humanitas.nl/amstelland/TA>

ANDERS
Amstelland



Stichting Anders Amstelland

Omschrijving

Hier kunt u een hulpvraag stellen. De stichting kijkt daarna of ondernemers met hun product of dienstverlening kunnen helpen. Denk bijvoorbeeld aan een mobieltje, matras, verf of knipbeurt. U geeft zelf een goede daad door.

Organisatie en Contact

Stichting Anders

amstelland@stichtinganders.nl

www.stichtinganders.nl/amstelland



Voedselbank

Omschrijving

De Stichting Voedselbank Amstelveen zet zich in voor huishoudens in de gemeente die om wat voor reden dan ook in financiële problemen zijn gekomen en daardoor geen voedsel meer kunnen kopen. Het ingezamelde voedsel wordt gratis verstrekt aan degenen die hiervoor in aanmerking komen. De vrijwilligers van de Voedselbank delen elke week voedselpakketten uit.

Organisatie en Contact

Voedselbank Amstelveen

06 2165 4365

voedselbankamstelveen@gmail.com

<https://voedselbankamstelveen.nl>



Kledingbank

Omschrijving

De Kledingbank geeft kleding, schoeisel en andere artikelen aan inwoners die een Amstelveenpas of een Aalsmeerpas hebben.

Organisatie en Contact

Kledingbank

06 2019 4021

kledingbankamstelland@gmail.com

www.kledingbankamstelland.nl

Galjoen 4, 1186 ZV, Amstelveen



Amstelveen voor elkaar

Omschrijving

Een online marktplaats waar inwoners en organisaties uit Amstelveen elkaar kunnen vinden en helpen bij een klusje in huis, de boodschappen, vervoer of om samen op stap te gaan.

Organisatie en Contact

Amstelveen voor elkaar

020 7600 054

info@amstelveenvoorelkaar.nl

www.amstelveenvoorelkaar.nl



Bewegen en Voeding

AMSTELVEEN
SPORT
DE MEERKAMP



Stimuleren van beweging en sport

Omschrijving

Amstelveen Sport helpt Amstelveners om te bewegen en werkt samen voor een gezonder Amstelveen. Amstelveen Sport organiseert activiteiten en evenementen voor iedereen. Kijk op de website voor het actuele aanbod.

Organisatie en Contact

Amstelveen Sport

088 8585 100

info@amstelveensport.nl

www.amstelveensport.nl

AMSTELVEEN
SPORT
DE MEERKAMP



Zwemles

Omschrijving

Zwembad De Meerkamp geeft verschillende soorten zwemlessen: ABC zwemmen, babyzwemmen, zwangerschapszwemmen en diverse aquasporten. Ook zijn er zwemverenigingen actief waarbij u zich kunt aansluiten.

Kinderen met een Amstelveenpas kunnen op kosten van de gemeente leren zwemmen in De Meerkamp. Kijk voor meer informatie over de Amstelveenpas bij het onderwerp 'Geldzaken en Ondersteuning'.

Organisatie en Contact

Zwembad de Meerkamp

088 8585 185

swimsafe@meerkamp.nl

<https://amstelveensport.nl/zwembad-de-meerkamp>



Bewegen op recept (BOR)

Omschrijving

Jong en oud, met of zonder beperking: iedereen is van harte welkom voor een gesprek met de Bewegen op recept (BOR) Coach. De BOR Coach kijkt samen met u wat uw persoonlijke wensen, mogelijkheden en/of beperkingen zijn als het gaat om sport en bewegen. De BOR Coach weet welke beweegmogelijkheden er in de buurt zijn. Samen maken jullie sport en beweging onderdeel van het dagelijks leven. Het gesprek is gratis.

Organisatie en Contact

Amstelveen Sport

Sabine Meeuwis

088 8585 104

bor@amstelveensport.nl

<https://amstelveensport.nl/bewegen-op-recept/help-mij-bewegen>



JOGG: gezonde jeugd, gezonde toekomst

Omschrijving

De JOGG-regisseurs werken samen met verschillende organisaties in Amstelveen om de leefomgeving van kinderen gezonder te maken. Er wordt ingezet op de thema's: water drinken, gezonde voeding, meer bewegen, beter slapen en mediawijsheid.

Organisatie en Contact

Amstelveen Sport

Sven Kuit en Babiche Roof

jogg@amstelveensport.nl



Uniek sporten

Omschrijving

Uniek sporten is er voor jeugdigen met een beperking of een aandoening. Via Uniek sporten kan iemand advies krijgen, sporthulpmiddelen regelen en in beweging komen.

Organisatie en Contact

Uniek sporten

Nikki Hakkesteegt (coördinator aangepast sporten)

088 2037 380

nhakkesteegt@teamsportservice.nl

www.unieksporten.nl



Voeding, overgewicht en ondergewicht

Omschrijving

Begeleiding en advies bij over- en ondergewicht voor kinderen van 0 - 18 jaar.

Organisatie en Contact

GGD Amsterdam/Amstelland afdeling Jeugd-gezondheidszorg

020 5555 964 (dagelijks tussen 08.00 en 17.00 uur)

<https://amstelland.mijnjgzdossier.nl> (chat)

jgzamstelveenkamillelaan@ggd.amsterdam.nl

JGZAmstelveenZonnestein@ggd.amsterdam.nl

SGZ4-19Amstelland@ggd.amsterdam.nl

www.ggd.amsterdam.nl/jeugd/amstelland-diemen

Kamillelaan 1K (2e etage)

1187 ER Amstelveen

Van Heuven Goedhartlaan 993

1181 LD Amstelveen



Kunst en Cultuur

Creatieve activiteiten



Omschrijving

De bibliotheek biedt allerlei verschillende (creatieve) activiteiten voor jong en oud. Kijk op de website voor de actuele agenda.

Organisatie en Contact

Bibliotheek Amstelland

+31 2064 1412 6

info@debibliotheekamstelland.nl

Bibliotheek Stadsplein en Bibliotheek Westwijk

<https://www.debibliotheekamstelland.nl>

Creatieve activiteiten



Omschrijving

KunstLokaal SAKB biedt cursussen en workshops voor jongeren en kinderen, onder meer de jonge tekenaars (9-12 jaar), de tekenaars (13-18 jaar), de jonge schrijver (13-18 jaar), drawing principles for kids, kinderateliers (5-8 jaar, 8-10 jaar en ouder dan 10 jaar), kinderfeestjes, kunstworkshops for kids, zomerworkshops en fotografie. Zie de website voor het aanbod.

Organisatie en Contact

SAKB KunstLokaal

<https://sakb.nl/>

Ouderkerkerlaan 14-15

1185 AB Amstelveen

P60



Workshops & Masterclasses

Omschrijving

P60 biedt meerdere workshops en masterclasses aan in de meest uiteenlopende onderwerpen, zoals zangles, drumles, producer- en dj cursussen en nog veel meer! Kijk op de website voor het actuele aanbod.

Organisatie en Contact

P60

020 3453 445

workshops@P60.nl

<https://p60.nl/workshops>

Stadsplein 100a

1181 ZM Amstelveen

museum — JAN



Museum en activiteiten

Omschrijving

Museum JAN is een inspirerende ontmoetingsplek in Amstelveen. Het museum heeft prachtige glaskunst. Daarnaast zijn er wisselende tentoonstellingen te zien met mode, schilderkunst, fotografie en meer. In het JAN JUNIOR atelier worden gratis workshops georganiseerd waar kinderen kunnen schilderen, kleien, knutselen en tekenen. Ook kunnen families met de JAN JUNIOR speurtochten op ontdekking door het museum, of leert u alles over glasblazen in de speciale JAN JUNIOR video.

Organisatie en Contact

Museum JAN

www.museumjan.nl

Dorpsstraat 50

1182 JE Amstelveen



Poppentheater

Omschrijving

Ons aanbod bestaat uit poppen- en objecttheater, alsmede het beeldend theater in ruime zin voor een zo breed mogelijk publiek. Dit in een goede balans tussen laagdrempelige voorstellingen enerzijds en voorstellingen die een meer experimenteel karakter hebben anderzijds en enkele workshops.

Organisatie en Contact

Amstelveens Poppentheater

020 6450 439

info@amstelveenspoppentheater.nl

<https://amstelveenspoppentheater.nl>

Wolfert van Borsselenweg 85a

1181 PH Amstelveen



Atelier CoBrA

Omschrijving

Kom naar Museum CoBrA en maak eigen kunstwerk! Op zondagen van 11.00 tot 14.00 uur en op woensdagen van 13.00 tot 16.00 kunnen bezoekers van jong tot oud creatief aan de slag in Atelier CoBrA. Het atelier hanteert een vrije inloop en er zijn enthousiaste vrijwilligers aanwezig om aan te moedigen. Kinderen tot 18 jaar bezoeken het museum gratis. Wonend in Amstelveen? Dan kunt u op woensdag gratis naar het museum met de Cobra pas Amstelveen.

Organisatie en Contact

Museum CoBrA

020 547 5050

info@cobra-museum.nl

<https://cobra-museum.nl/activiteiten/atelier-cobra>

Sandbergplein 1

1181 ZX Amstelveen



Handige websites



Nationaal kenniscentrum (Nji) over opgroeien

Omschrijving

Het Nji is een nationaal kenniscentrum dat actuele kennis over opgroeien verzamelt, verrijkt, duidt en deelt. Het Nji brengt kennis onder de aandacht en helpen om die kennis toe te passen.



Organisatie en Contact

Nederlands Jeugdinstituut

<https://www.nji.nl>



Bereken Uw Recht

Omschrijving

Op deze website kunt u zien op welke vergoedingen u recht heeft en waar u de aanvraag kunt doen.



Organisatie en Contact

Nibud

<https://berekenuwrecht.nibud.nl/introductie>



Financiële opvoedtest

Omschrijving

Vul de test in en krijg tips om beter met geld om te gaan. Leer ook hoe andere ouders het doen en krijg handvatten.



Organisatie en Contact

Nibud

<https://www.nibud.nl/tools/financiele-opvoedtest>

Sam&
voor alle kinderen



Sam& voor alle kinderen

Omschrijving

Schoolspullen, sporten, muziek- en zwemles, een verjaardag vieren of een uitje. Het lijkt normaal voor alle kinderen in Nederland, maar niet elke ouder kan het betalen. Bij Sam& kunt u een aanvraag doen voor verschillende dingen, zoals een verjaardag, uitje, warme jas, Sint cadeau of muziekles.

Organisatie en Contact

Sam&

www.samenvoorallekinderen.nl



Belastingdienst



Steunpunt Toeslagenaffaire

Omschrijving

Door de kinderopvangtoeslagaffaire hebben veel ouders problemen gekregen. Deze ouders hebben misschien recht op een vergoeding van de Belastingdienst, dit wordt de hersteloperatie kinderopvangtoeslag genoemd. Om deze ouders te helpen bieden de gemeenten Amstelveen en Aalsmeer hulp en meer informatie.

Organisatie en Contact

De Belastingdienst

0800 2358 258

<https://services.belastingdienst.nl/toeslagen-herstel>



Stichting Kinderen van de Voedselbank
De kinderen weten er meer van zijn (en is) dank!



Kledingpakketten voor kinderen

Omschrijving

Stichting Kinderen van de Voedselbank is opgezet door een aantal vrijwilligers. Zij zet zich in om de maatschappelijke gevolgen van kinderarmoede in Nederland tegen te gaan, voor kinderen waar van de ouders gebruik moeten maken van de voedselbank.

Organisatie en Contact

Stichting Kinderen van de Voedselbank

0488 4127 14

info@kinderenvandevoedselbank.nl

<https://www.kinderenvandevoedselbank.nl>



Informatie voor als je 18 wordt

Omschrijving

Kwikstart is een website en App voor IOS en Android waarop landelijke en lokale overheidsinformatie slim verzameld is op één plek. Ben je of word je binnenkort 18? Dan is er veel te regelen. Kwikstart vertelt precies welke dingen geregeld moeten worden en geeft hierin overzichtelijke informatie.

Organisatie en Contact

Kwikstart

<https://www.kwikstart.nl>



Seksuele gezondheid

Omschrijving

Rutgers is een Nederlands kenniscentrum voor seksualiteit en seksuele gezondheid.

Organisatie en Contact

Expertisecentrum seksualiteit Rutgers

<https://rutgers.nl>

