

Alle hulp op een rijtje in Amstelveen

Voor kinderen van 0-27 jaar
en hun ouders

2026-2027

Overzicht van hulp en ondersteuning voor jeugd en gezin

In Amstelveen zijn verschillende organisaties die kinderen, jongeren, ouders en verzorgers helpen bij opgroeien en opvoeden. De gemeente betaalt mee aan deze ondersteuning. Daarom zijn veel activiteiten en vormen van hulp gratis en zonder verwijzing beschikbaar. Deze gids helpt ouders, jongeren en professionals om passende ondersteuning te vinden. Meer informatie vindt u op de websites van de aanbieders. In deze gids gebruiken we het woord ouders voor ouders, verzorgers en andere opvoeders. Mist u aanbod of ziet u een fout? Mail dan naar jeugdenonderwijs@amstelveen.nl.

Inhoudsopgave

Kansrijke Start. De eerste 1.000 dagen	3
Hulp bij opvoeding	8
Jongeren	14
Scheiding	21
Taalvaardigheid	26
Advies en ondersteuning ouders	30
Hulp bij geldzaken	34
Welzijn	41
Bewegen en voeding	47
Kunst en cultuur	52



Digitaal overzicht/Digital Overview

Scan the QR-code to visit the website and translate the webpage into your preferred language.





Kansrijke Start De eerste 1.000 dagen

Centering Pregnancy



Centering Pregnancy is zwangerschapszorg in een groep. Zwangeren krijgen begeleiding van een verloskundige en ontmoeten andere aanstaande ouders. Medische controles vinden plaats tijdens de bijeenkomsten. Er is aandacht voor zwangerschap, bevalling, ouderschap, gezondheid en een gezonde leefstijl. Deelnemers kunnen ervaringen uitwisselen en vragen stellen. Wie dat wil, kan kiezen voor individuele controles.

Verloskundige praktijk Amstelveen

- @ praktijk@verloskundige-amstelveen.nl
- 📞 020 647 0474
- 📍 Kamillelaan 1
1187 ER Amstelveen
- 🌐 www.verloskundige-amstelveen.nl



Verloskundige praktijk
Amstelveen/Buitenveldert



Kinderwensspreekuur



Het kinderwensspreekuur is bedoeld voor mensen die graag kinderen willen.

Tijdens het gesprek wordt gekeken naar gezondheid, leefstijl en mogelijke aandachtspunten vóór een zwangerschap. Er wordt informatie en persoonlijk advies gegeven over zwanger worden, zwangerschap en een gezonde start voor het kind. Het doel is de gezondheid van ouder en kind al vóór de zwangerschap te verbeteren.

Verloskundige praktijk Amstelveen

@ praktijk@verloskundige-amstelveen.nl
☎ 020 647 0474
📍 Kamillelaan 1
1187 ER Amstelveen
🌐 www.verloskundige-amstelveen.nl



Anticonceptieadvies



Tijdens een vrijblijvend telefonisch consult wordt advies gegeven over anticonceptie.

Wensen, gezondheid en persoonlijke omstandigheden worden besproken om te bepalen welke vorm het beste past. Het aanbod helpt jongeren en volwassenen bij het maken van een passende en betrouwbare keuze voor anticonceptie.

Verloskundige praktijk Amstelveen

@ praktijk@verloskundige-amstelveen.nl
☎ 020 647 0474
📍 Kamillelaan 1
1187 ER Amstelveen
🌐 www.verloskundige-amstelveen.nl



Psychische klachten moederschap



Zwanger zijn of net bevallen zijn voelt soms anders dan verwacht. Bij gevoelens van spanning, onzekerheid of somberheid kan een gesprek helpen. Wanneer meer ondersteuning nodig is, kan worden doorverwezen naar een passend aanbod. Bijvoorbeeld de behandeling 'Als roze wolken donderen' van de Mama-Kitsgroep.

Prezens-MamaKits

@ mamakits@prezens.nl
📞 088 788 5015
🌐 www.ggzingeest.nl/activiteiten/mamakits-spreekuur

prezens



Stevig Ouderschap



Stevig Ouderschap is voor aanstaande ouders vanaf 16 weken zwangerschap en ouders met een baby tot 6 maanden die extra ondersteuning kunnen gebruiken. Een jeugdverpleegkundige biedt begeleiding bij opvoed- en gezinsvragen. De ondersteuning kan starten tijdens de zwangerschap en doorlopen tot het kind ongeveer 18 maanden oud is.

GGD Amsterdam/Amstelland afdeling Jeugdgezondheidszorg

📞 020 555 5961
🌐 www.ggd.amsterdam.nl/ggd/contact/jeugdgezondheidszorg

✖ GGD
✖ Amsterdam
✖



Ongeplande zwangerschap



Stichting Beschermd Wieg biedt 24 uur per dag vertrouwelijke en laagdrempelige hulp aan kwetsbare vrouwen met een ongeplande of ongewenste zwangerschap.

Er is ondersteuning bij het maken van keuzes, praktische hulp, begeleiding tijdens de zwangerschap, ondersteuning bij een veilige bevalling en nazorg. De stichting heeft ook vondelingenkamers, die uitsluitend bedoeld zijn als laatste veilige optie.

Beschermd Wieg

Voor spoedgevallen (zoals een bevalling) en zeer dringende vragen, 24/7 gratis en anoniem bereikbaar:

@ info@beschermdewieg.nl
☎ 0800 6005
🌐 www.beschermdewieg.nl



Babypakketten



Stichting Babyspullen ondersteunt (aanstaande) ouders met een laag inkomen die moeite hebben om babyspullen te betalen. Via een geregistreerde hulpverlener kan men een aanvraag doen voor een babystartpakket en andere babyspullen. Het doel is om kinderen een goede start te geven en stress door geldzorgen bij ouders te verminderen.

Stichting Babyspullen

@ info@stichtingbabyspullen.nl
☎ 072 737 0263
🌐 www.stichtingbabyspullen.nl
www.babyspullenbank.nl



Voorlichting over borstvoeding



Gratis online voorlichtingsavond in het Nederlands en Engels over borstvoeding.

Tijdens de bijeenkomst wordt informatie gegeven over de voordelen van borstvoeding en praktische onderwerpen, zoals het aanleggen van de baby. De voorlichting is bedoeld voor (aanstaande) ouders die zich willen voorbereiden op het geven van borstvoeding.

Verloskundige Kring Amstelland en Meerlanden

Sanne Koeman

☎ 06 1139 5893

🌐 www.sannekoemanlactatiekundige.nl



Spelinloop Amstelveen



Voor (aanstaande) ouders en kinderen van 0 tot 4 jaar. Kom gezellig spelen en ontmoet andere ouders om ervaringen te delen. Een gezellige en laagdrempelige plek waar u en uw kind kunnen ontdekken en leren. Gratis en zonder aanmelding.

Hestia Amstelland Kinderopvang

Maudy Lijtsman Piernbaum

@ Maudy@hestiakinderopvang.nl

☎ 06 2023 1071

📍 Laan van de Helende Meesters 4
1186 AM Amstelveen

🌐 hestiakinderopvang.nl/spelinloop-amstelveen-van-hestia-kinderopvang





Hulp bij opvoeding

Sociaal loket



Het Sociaal loket biedt ondersteuning bij vragen over wonen, welzijn, zorg, geldzaken, schulden en jeugdhulp. Samen wordt gekeken welke hulp of ondersteuning nodig is en welke mogelijkheden er zijn. Inloopspreekuur zonder afspraak: Maandag tot en met donderdag van 9.00 tot 11.00 uur en van 13.30 tot 15.30 uur. Vrijdag van 9.00 tot 11.00 uur.

Gemeente Amstelveen

- @ sociaalloket@amstelveen.nl
- Bel voor het maken van een afspraak:
020 540 4911
- Laan Nieuwer-Amstel 1
1182 JR Amstelveen
- 🌐 www.amstelveen.nl/sociaal-loket

Gemeente  Amstelveen



Buurtgezinnen



Buurtgezinnen koppelt gezinnen die steun kunnen gebruiken aan een gezin in de buurt dat hulp wil bieden. Kinderen krijgen extra aandacht en ouders worden tijdelijk ontlast. Samen worden afspraken gemaakt over de ondersteuning. Dat kan bijvoorbeeld gaan om opvang van een kind, hulp bij huiswerk, meegaan naar activiteiten, ondersteuning bij een verjaardag of samen iets leuks doen met de kinderen.

Buurtgezinnen in Amstelveen

Erika Berkhof

@ erika@buurtgezinnen.nl

☎ 06 2512 7469

🌐 www.buurtgezinnen.nl/waar/noord-holland/amstelveen



De Oudertelefoon



Gratis, anonieme steun via telefoon en chat voor ouders en opvoeders bij alle vragen, twijfels en zorgen rondom ouderschap en opvoeding. Elke werkdag van 9-15 en 20-22 uur kun je bij De Oudertelefoon terecht voor een gesprek met een vrijwillige professional over jouw gezinssituatie.

De Oudertelefoon

@ info@oudertelefoon.nl

☎ 085 130 4658

chat via oudertelefoon.nl

🌐 www.oudertelefoon.nl



Home-Start



Home-Start ondersteunt ouders bij de opvoeding. Getrainde vrijwilligers met opvoedervaring bieden ondersteuning zoals een luisterend oor, praktische opvoedtips, hulp bij het vinden van voorzieningen in de buurt of ondersteuning bij eenzaamheid en overbelasting. Het doel is dat ouders meer vertrouwen krijgen en na verloop van tijd zelfstandig verder kunnen.

Humanitas Amstelland

@ home-start.amstelland@humanitas.nl
 ☎ 06 2338 0634
 📍 Dr. Willem Dreesweg 2
 1185 VB Amstelveen
 🌐 www.humanitas.nl/amstelland/hs



Ondersteuning voor ouders met kinderen van 0-7 jaar



MEE Vroeghulp ondersteunt ouders van kinderen van 0 tot 7 jaar met vragen over ontwikkeling en opvoeding. Bijvoorbeeld wanneer er zorgen zijn over het gedrag, de ontwikkeling of het leren van een kind. Samen met ouders en betrokken professionals wordt gekeken naar passende ondersteuning. Ook helpt MEE Vroeghulp bij het vinden en organiseren van de juiste hulp.

Mee Dichtbij

@ info@meedichtbij.nl
 ☎ 020 512 7272
 📍 Dr. Willem Dreesweg 2
 1185 VB Amstelveen
 🌐 www.meedichtbij.nl/gemeenten/amstelveen



Opvoedspreekuur



Het opvoedspreekuur is bedoeld voor ouders met vragen over de opvoeding of ontwikkeling van kinderen van 0 tot 18 jaar. Onderwerpen kunnen zijn: slapen, eten, grenzen stellen, omgaan met emoties of ruzies. Een opvoedadviseur biedt gratis advies en ondersteuning tijdens één of meerdere gesprekken.

JGZ-Opvoedadvies

Lara Harzing

@ jgzopvoedspreekuur@ggd.amsterdam.nl

☎ 06 2337 0578



Opvoedadvies via consulten Jeugdgezondheidszorg



Jeugdgezondheidszorg biedt vaccinaties en opgroei- en opvoedadvies.

Bijvoorbeeld over ontwikkeling, groei, gedrag en omgang met infectieziekten of luizen. Ook verzorgen ze zorg en advies op consultatiebureaus en scholen door jeugdartsen en jeugdverpleegkundigen.

GGD Amsterdam/Amstelland

Afdeling Jeugdgezondheidszorg

☎ 020 555 5961

🌐 www.ggd.amsterdam.nl/ggd/contact/jeugdgezondheidszorg



Groepstrainingen positief opvoeden



Focus on Families biedt trainingen voor ouders over opvoeden en opgroeien

Er zijn bijeenkomsten voor ouders van peuters, basisschoolkinderen en pubers. Focus on Families geeft praktische tips en handvatten voor dagelijkse opvoedvragen en uitdagingen.

Focus on Families

@ info@focusonfamilies.nl

🌐 focusonfamilies.nl



focus on families

Stress en spanning thuis Kindergroep Billy Boem en consultatie



Deze groep is bedoeld voor kinderen van 8 tot 12 jaar waar thuis veel stress is of spanningen zijn. Bijvoorbeeld door psychische problemen, verslaving of veel ruzie in het gezin. Kinderen leren omgaan met moeilijke situaties en ontmoeten leeftijdsgenoten met vergelijkbare ervaringen. Ouders en gezinnen kunnen daarnaast terecht voor advies en ondersteuning.

Prezens – Jeugdpreventie

Judith Batterink

@ j.batterink@prezens.nl

📞 06 3862 5521

🌐 www.ggzingeest.nl/activiteiten/billy-boem-2

Astrid Senders

@ a.senders@prezens.nl

📞 06 1259 5472



Nationaal kenniscentrum over opgroeien



Het Nederlands Jeugdinstituut (Nji) verzamelt en deelt betrouwbare kennis over opgroeien, opvoeden en jeugdhulp. Op de website is praktische informatie te vinden voor ouders, professionals en andere betrokkenen. De informatie helpt bij het vinden van antwoorden op vragen over de ontwikkeling en opvoeding van kinderen en jongeren.

Nederlands Jeugdinstituut

🌐 www.nji.nl





Jongeren

Tiener- en Jongerenwerk



Tiener- en Jongerenwerk Amstelveen ondersteunt jongeren van 10 tot 23 jaar bij vragen of uitdagingen thuis, op school, met vrienden of op andere gebieden. Ze organiseren activiteiten, zoals sporttoernooien, meidenavonden en lasergamen. Jongerenwerk is actief op alle middelbare scholen, in wijken en op ontmoetingsplekken. Het doel is jongeren te helpen hun talenten te ontwikkelen, doelen te bereiken en sterker in het leven te staan.

Jongerenwerk Amstelveen

@ jongerenwerk@amstelveen.nl
☎ 020 540 4911
🌐 www.amstelveen.nl/jongerenwerk



Seksueel veilig opgroeien



Qpido ondersteunt jongeren van 12 tot 23 jaar bij vragen over liefde, relaties, seksualiteit, grenzen en diversiteit. Het aanbod helpt jongeren om bewuste keuzes te maken en relaties op een veilige en respectvolle manier vorm te geven.

Qpido

@ info@qpido.nl
☎ 06 2933 8064
🌐 www.qpido.nl/aanbod/hulpverlening



In je bol: hét startpunt om beter in je vel te zitten



In je bol is een online platform voor jongeren van 16 tot 27 jaar die beter in hun vel willen zitten. Je vindt er betrouwbare informatie over mentale gezondheid, tips, ervaringen van anderen, passende hulp in de buurt en contactmogelijkheden via chat of telefoon. Het aanbod is anoniem en laagdrempelig.

In je bol

@ info@injebol.nl
☎ 0800 0450
🌐 www.injebol.nl



Niet lekker in je vel



Grip op je Dip biedt een gratis online groepstraining voor jongeren van 16 tot 25 jaar.

Tijdens zes bijeenkomsten leren deelnemers beter omgaan met negatieve gedachten en gevoelens. De training wordt begeleid door professionals uit de geestelijke gezondheidszorg. Jongeren kunnen zichzelf aanmelden en hebben geen verwijzing nodig.

Grip op je Dip

@ info@gripopjedip.nl

☎ 06 2705 0896

🌐 www.gripopjedip.nl



MIND Us



MIND Us zet zich in voor een betere mentale gezondheid van jongeren.

De organisatie werkt samen met jongeren, scholen, gemeenten en maatschappelijke organisaties om mentale gezondheid bespreekbaar te maken en passende ondersteuning toegankelijker te maken. MIND Us richt zich op het versterken van veerkracht, het verminderen van mentale problemen en het creëren van een omgeving waarin jongeren zich gehoord en gesteund voelen.

MIND Us

@ info@mindus.nl

🌐 www.mindus.nl



Vragen over alcohol, drugs, gamen of gokken?



Brijder Preventie biedt informatie, advies en ondersteuning bij vragen over alcohol, drugs, gamen, gokken en andere vormen van risico- of verslavingsgedrag. Er is aandacht voor gezondheid, welzijn en toekomst. De ondersteuning is gratis en laagdrempelig. Deze kan plaatsvinden op school, thuis, op locatie, telefonisch of online. Daarnaast organiseert Brijder bijeenkomsten, trainingen en voorlichting voor jongeren en ouders.

Brijder Preventie

@ preventie@brijder.nl
 ☎ 088 358 2260
 🌐 www.brijder.nl/preventie
 🌐 www.helderopvoeden.nl

Brijder PG



Alles over Drinken



Alles over Drinken biedt betrouwbare informatie, advies en hulpmiddelen over alcohol. Jongeren, ouders en volwassenen kunnen er terecht voor informatie over de effecten van alcohol, verantwoord gebruik en het verminderen of stoppen met drinken. Op de website zijn zelftests, ervaringsverhalen, apps en online hulpmiddelen beschikbaar.

Alles over Drinken

🌐 www.allesoverdrinken.nl



Ondersteuning Jonge Mantelzorgers



Mantelzorg & Meer ondersteunt jonge mantelzorgers van 6 tot en met 24 jaar die opgroeien met een gezinslid of naaste met een ziekte, beperking, psychische problemen, verslaving of andere ondersteuningsbehoefte. Er is ruimte voor een gesprek, advies en ondersteuning. Ook worden activiteiten georganiseerd om andere jonge mantelzorgers te ontmoeten. Deelname is gratis.

Mantelzorg & Meer

@ info@mantelzorgenmeer.nl
 ☎ 020 512 7250
 🌐 www.mantelzorgenmeer.nl



Kindertelefoon



De Kindertelefoon is er voor kinderen en jongeren van 8 tot 18 jaar. Zij kunnen gratis en anoniem praten over alles wat hen bezighoudt, zoals onzekerheid, vriendschap, gevoelens, pesten of problemen thuis. Via chat en telefoon bieden getrainde vrijwilligers dagelijks een luisterend oor en ondersteuning.

De Kindertelefoon

@ landelijkbureau@kindertelefoon.nl
 ☎ 030 341 0400
 🌐 www.kindertelefoon.nl



Informatie voor als je 18 wordt



Kwikstart is een website en app voor jongeren. Hier is praktische informatie te vinden over onderwerpen zoals wonen, geld, studie, werk, gezondheid en regelzaken. Lokale en landelijke informatie is overzichtelijk op één plek verzameld om jongeren te ondersteunen bij een zelfstandige toekomst.

Kwikstart

@ info@kwikstart.nl
 🌐 www.kwikstart.nl



Ondersteuning startkwalificatie



Het Doorstroompunt ondersteunt jongeren van 18 tot 27 jaar zonder startkwalificatie. Ze krijgen hulp bij het vinden van een opleiding, terugkeer naar school of een combinatie van werken en leren. Er is ondersteuning bij persoonlijke vragen, het maken van toekomstplannen en praktische zaken, zoals inschrijvingen en contact met organisaties.

Doorstroompunt Amstelland

@ DSP@amstelveen.nl
 📞 020 540 49 11
 🌐 www.amstelveen.nl/doorstroompunt

Gemeente  Amstelveen



Werkcentrum Amstel-Venen



Op zoek naar een (andere) baan of opleiding? Werkcentrum Amstel-Venen is er ook voor jongeren tussen de 15 en 27 jaar, met of zonder diploma. Jongerencoaches van het Werkcentrum kijken met de jongere welk werk of welke opleiding passend is.

Werkcentrum Amstel-Venen

- @ jongeren@amstelveen.nl
- ☎ Roos Turak: 06 3908 2686
- ☎ Quinty Pappot: 06 3414 8706
- 🌐 www.amstelveen.nl/werkcentrum-voor-jongeren



Melden van discriminatie



Discriminatie.nl biedt informatie, advies en ondersteuning aan mensen die **discriminatie ervaren of hiervan getuige zijn**. Er kan een melding worden gedaan en er is hulp beschikbaar bij het zetten van vervolgstappen. Ook jongeren kunnen hier terecht met vragen of ervaringen rondom discriminatie.

Meldpunt Discriminatie Regio Amsterdam

- @ regioamsterdam@discriminatie.nl
- ☎ 020 638 5551
- 🌐 www.discriminatie.nl/jeugd





Scheiding

Begeleide OmgangsRegeling (BOR)



De Begeleide Omgangsregeling (BOR) ondersteunt ouders en kinderen na een scheiding. Het doel is om contact tussen het kind en beide ouders te behouden of te herstellen als dit moeilijk verloopt. Het belang van het kind staat centraal. Een begeleider helpt ouders en kinderen om op een veilige en passende manier contact met elkaar te hebben.

Humanitas Amstelland

@ bor.amstelland@humanitas.nl
☎ 06 2933 8064
🌐 www.humanitas.nl/amstelland/bor



Scheidingsbuddy



Scheidingsbuddy's bieden praktische en emotionele ondersteuning aan ouders tijdens en na een scheiding. Zij bieden een luisterend oor en helpen bij vragen over het regelen van zaken rondom de scheiding. Het doel is ouders te ondersteunen in een vaak ingrijpende periode.

Humanitas Amstelland

@ bor.amstelland@humanitas.nl
 ☎ 020 543 0430
 🌐 www.humanitas.nl/amstelland/sb



Trainingen omgaan met scheiden voor kinderen



Levvel biedt trainingen en cursussen aan voor kinderen en ouders die te maken hebben met een scheiding. Voor kinderen zijn er trainingen als KIES, Dappere Dino's en Stoere Schildpadden waar ze leren omgaan met gevoelens, veranderingen en vragen die kunnen ontstaan wanneer ouders uit elkaar gaan.

Levvel

@ steljevraag@levvel.nl
 @ aanmelden@levvel.nl
 ☎ 088 054 7000
 🌐 www.levvel.nl/thema/veel-ruzie-thuis-gescheiden-ouders



Tips van ervaringsdeskundige jongeren



Villa Pinedo is een online platform voor kinderen en jongeren van 8 tot en met 23 jaar met gescheiden ouders. Zij kunnen er gratis terecht voor steun, tips en advies van jongeren die zelf een scheiding hebben meegemaakt. Ook voor ouders is er informatie en ondersteuning beschikbaar. De onlinetraining 'Leer kijken door de ogen van je kind' kan gratis worden gevolgd.

Villa Pinedo

@ info@villapinedo.nl
 🌐 www.villapinedo.nl



Vragen over scheiden



De website Ouders uit elkaar biedt informatie voor kinderen en ouders die te maken hebben met een scheiding. Kinderen kunnen er antwoorden vinden op vragen over scheiden, afgestemd op hun leeftijd. Ouders vinden er informatie, tips en adviezen om kinderen zo goed mogelijk te ondersteunen tijdens en na een scheiding.

Ouders uit elkaar

🌐 www.ouders-uit-elkaar.nl



Snel duidelijkheid met het RAP-proces



Het RAP-proces van de Rechtbank Amsterdam is een snelle en oplossingsgerichte manier om familierechtelijke conflicten op te lossen. Het is bedoeld voor (ex-)partners die het niet eens worden over bijvoorbeeld afspraken rond kinderen of alimentatie. De procedure is gericht op het voorkomen van onnodige conflicten en langdurige rechtszaken, met aandacht voor een snelle en passende oplossing voor alle betrokkenen.

Rechtbank Amsterdam

🌐 www.rechtspraak.nl/organisatie-en-contact/organisatie/rechtbanken/rechtbank-amsterdam/regels-en-procedures/richting-anders-procederen



Het Omgangshuis Amstelland



Het Omgangshuis Amstelland ondersteunt ouders en kinderen van 0 tot 16 jaar wanneer contact tussen ouder en kind moeilijk verloopt of dreigt weg te vallen. In een veilige en kindvriendelijke omgeving wordt gewerkt aan het herstellen of behouden van de ouder-kindrelatie. Het doel is om contact tussen ouder en kind op een positieve manier mogelijk te maken.

Humanitas Amstelland

@ bor.amstelland@humanitas.nl
 ☎ 06 3637 0141
 📍 Schweitzerlaan 10
 1187 JD Amstelveen
 🌐 www.humanitas.nl/amstelland/oh



Echtscheidingscafé



Het Echtscheidingscafé is een laagdrempelige ontmoetingsplek voor mensen die **gaan scheiden, midden in een scheiding zitten of al gescheiden zijn**. Bezoekers kunnen ervaringen delen, vragen stellen, informatie krijgen en andere mensen ontmoeten die in een vergelijkbare situatie zitten. Deelname is vrijblijvend: meepraten mag, maar alleen luisteren kan ook. Het Echtscheidingscafé wordt begeleid door maatschappelijk werkers van Participe Amstelland.

Participe Amstelland

@ mwamstelveen@participe.nu
 ④ www.participe.nl/echtscheidingscafe



Alles over scheiden



Scheidingsplein biedt informatie, advies en ondersteuning aan ouders, kinderen en professionals rondom scheiding. Op het platform is informatie te vinden over onderwerpen zoals ouderschap na scheiding, communicatie tussen ouders, de impact van scheiding op kinderen en het voorkomen van conflicten. Daarnaast helpt Scheidingsplein bij het vinden van passende ondersteuning en verwijst het door naar gespecialiseerde organisaties en hulpverlening wanneer dat nodig is.

Scheidingsplein

④ www.scheidingsplein.nl





Taalvaardigheid

Peuterarrangement



Voor kinderen van 2,5 tot 4 jaar is een peuterarrangement beschikbaar. Kinderen kunnen hier spelen, leren en andere kinderen ontmoeten. Ouders die geen recht hebben op kinderopvangtoeslag en van wie het kind geen indicatie voor voorschoolse educatie heeft, kunnen gebruikmaken van een door de gemeente vergoed aanbod van maximaal 11 uur per week.

Gemeente Amstelveen

🌐 www.amstelveen.nl/kinderopvang

Gemeente  Amstelveen



Bibliotheek Amstelland



Bibliotheek Amstelland is een plek om te lezen, te leren, rustig te studeren, te ontdekken en anderen te ontmoeten. De bibliotheek organiseert activiteiten voor kinderen, jongeren en volwassenen. Het aanbod bestaat uit boeken, e-books, cursussen, workshops, lezingen en activiteiten op het gebied van taal, cultuur en digitale vaardigheden.

Bibliotheek Amstelland

- @ servicedesk@debibliotheekamstelland.nl
- ☎ 020 545 5555
- 📍 Stadsplein 102, 1181ZM Amstelveen
- 📍 Westwijkplein 1, 1187LS Amstelveen
- 🌐 www.debibliotheekamstelland.nl



BoekStart voor baby's en peuters



BoekStart stimuleert voorlezen vanaf jonge leeftijd. Ouders ontvangen een gratis BoekStart-koffertje met babyboekjes en een gratis bibliotheeklidmaatschap voor hun kind. Daarnaast worden er regelmatig activiteiten georganiseerd voor baby's, peuters en hun ouders, zoals de BoekStart Baby-bieb en Peuterbieb.

Bibliotheek Amstelland

- @ info@debibliotheekamstelland.nl
- ☎ 020 6414 126
- 📍 Stadsplein 102, 1181ZM Amstelveen
- 📍 Westwijkplein 1, 1187LS Amstelveen
- 🌐 www.debibliotheekamstelland.nl/jeugd-jongeren/boekstart.html



Taalontwikkeling van kinderen



De VoorleesExpress ondersteunt gezinnen met kinderen van 2,5 tot en met 7 jaar die extra hulp kunnen gebruiken bij de taalontwikkeling. Een vrijwilliger komt wekelijks thuis om voor te lezen en taalspelletjes te doen. Ouders krijgen tips om thuis meer met taal en lezen bezig te zijn. Het doel is het vergroten van taalplezier en taalvaardigheid.

VoorleesExpress Amstelland

@ amstelland@voorleesexpress.nl

☎ 06 8296 9829

📍 Orion 3

1188 AM Amstelveen

🌐 www.voorleesexpress.nl/onze-locaties/amstelland



Preventieve logopedie



Preventieve logopedie helpt bij het vroeg signaleren van problemen met spraak en taal bij kinderen van 0 tot 4 jaar. Ouders en professionals kunnen terecht voor advies en begeleiding. Er zijn spreekuren voor vragen over spraak- en taalontwikkeling en meertalig opvoeden. Ook worden observaties in de kinderopvang uitgevoerd en trainingen aangeboden aan pedagogisch professionals.

1801 jeugd & onderwijsadvies - Afdeling logopedie

@ j.spaargaren@1801.nl

☎ 088 180 1755

🌐 www.1801.nl



Internationale schakelklas (ISK)

Abc

De Internationale Schakelklas (ISK) is bedoeld voor jongeren van 12 tot 16 jaar die nog niet of weinig Nederlands spreken. Leerlingen volgen vijf dagen per week onderwijs en leren de Nederlandse taal. Het traject duurt meestal maximaal twee jaar. Daarna stromen leerlingen door naar regulier onderwijs of een andere passende opleiding.

Futuris

- @ isk@futuris.nl
- 📍 Pandora 1-2
1183 KK Amstelveen
- 🌐 www.futuris.nl/leren-op-futuris/isk

FUTURIS



Internationale schakelklas (ISK)

Abc

Het Nova College biedt middelbaar beroepsonderwijs (mbo) en andere onderwijs-trajecten in de regio. In Amstelveen kunnen jongeren onder andere terecht voor vavo, een ISK-traject voor jongeren vanaf 16 jaar en de Entree-opleiding. Deze opleidingen helpen leerlingen zich voor te bereiden op vervolgonderwijs of werk.

Nova College

- @ Vavo: jzewald@novacollege.nl
- @ Entree: mstruijs@novacollege.nl
- @ ISK: tpoelman@novacollege.nl
- 📞 023 530 4400
- 📍 De Parelvisserlaan 1
1183 RH Amstelveen
- 🌐 www.novacollege.nl/opleidingen/internationale-schakelklas-isk





Advies en ondersteuning ouders

Onafhankelijke cliëntondersteuning



MEE biedt gratis en onafhankelijke cliëntondersteuning bij vragen over zorg, ondersteuning, wonen, werk, inkomen en jeugdhulp. Een cliëntondersteuner denkt mee, geeft informatie en helpt bij het vinden van passende hulp. Ook kan ondersteuning worden geboden bij gesprekken met de gemeente of andere organisaties.

Mee Dichtbij

- @ info@meedichtbij.nl
- 📞 020 512 7272
- 📍 Dr. Willem Dreesweg 2
1185 VB Amstelveen
- 🌐 www.meedichtbij.nl/gemeenten/amstelveen



Advies rondom onderwijs



Ouders & Onderwijs ondersteunt ouders met vragen over school en onderwijs.

Ouders kunnen gratis terecht voor onafhankelijk advies en informatie. Via de website, sociale media en nieuwsbrief zijn praktische tips en uitleg te vinden over onderwerpen zoals schoolkeuze, ondersteuning op school en ouderbetrokkenheid. Daarnaast brengt de organisatie ervaringen van ouders onder de aandacht om het onderwijs verder te verbeteren.

Ouders & Onderwijs

☎ 088 605 0101

🌐 www.oudersenonderwijs.nl



Nieuwkomersonderwijs basisscholen Amstelveen



Het Centraal Informatieloket (CIL) helpt gezinnen bij het vinden van passend basisonderwijs. Dit loket verzorgt de plaatsing van kinderen die recht hebben op nieuwkomersonderwijs en geeft informatie over scholen waar nog plaatsen beschikbaar zijn. Ook ondersteunt het loket gezinnen die nieuw zijn in Amstelveen bij het oriënteren op het onderwijsaanbod.

Centraal Informatie Loket

@ info@poamstelveen.nl

☎ 06 8228 8072

📍 Kalkbranderij 2
1185 ZX Amstelveen

🌐 www.cilamstelveen.nl



Hulp bij vinden passend onderwijs



Stichting Onderwijsconsulenten ondersteunt kinderen en jongeren die moeite hebben om een passende onderwijsplek te vinden. De organisatie adviseert, bemiddelt en begeleidt ouders, jongeren en professionals bij vragen over passend onderwijs en de combinatie van onderwijs en zorg. De ondersteuning is onafhankelijk en kosteloos.

Stichting Onderwijsconsulenten

@ secretariaat@onderwijsconsulenten.nl
☎ 070 312 2889
🌐 www.onderwijsconsulenten.nl



Passend onderwijs



Steunpunt Amstel & Meer helpt ouders en jongeren met vragen over passend onderwijs. Het steunpunt geeft informatie, biedt advies en denkt mee over de ondersteuning die een kind nodig heeft op school. Daarnaast verzamelt het signalen van ouders en jongeren om de ondersteuning in de regio verder te verbeteren. Het steunpunt is er voor gezinnen in onder andere Amstelveen en Aalsmeer.

Steunpunt Amstel & Meer

☎ 085 273 6554
🌐 www.amstelenmeer.nl



Rechten van het kind



De Kinderombudsman komt op voor de rechten van kinderen en jongeren tot 18 jaar. Kinderen, jongeren en ouders kunnen contact opnemen bij problemen met organisaties zoals de gemeente, jeugdhulp, de overheid of de politie. De Kinderombudsman kan advies geven, bemiddelen of onderzoeken of de rechten van een kind voldoende zijn meegewogen.

De Kinderombudsman

☎ 0800 876 5432
🌐 www.kinderombudsman.nl





Hulp bij geldzaken

Regelingen voor kinderen tot 18 jaar



Gezinnen met een laag inkomen kunnen via één loket ondersteuning aanvragen voor kinderen van 4 tot 18 jaar. Er is een vast geldbedrag per kind dat ouders kunnen gebruiken voor bijvoorbeeld sport, cultuur, schoolkosten of een laptop. Ook kunnen kinderen op kosten van de gemeente hun zwemdiploma halen.

Sociaal loket

☎ 020 540 4911

🌐 www.amstelveen.nl/kindpakket

Gemeente  Amstelveen



Amstelveenpas



Met de Amstelveenpas kunnen inwoners met een laag inkomen gebruikmaken van kortingen en vergoedingen. De pas biedt voordelen bij onder andere winkels, sportactiviteiten en uitjes.

Gemeente Amstelveen

 www.amstelveen.nl/amstelveenpas-aanvragen

Gemeente  Amstelveen



Financieel Café



Het Financieel Café biedt gratis hulp bij vragen over administratie, geldzaken en financiën. Soms zijn geldzaken en papierwerk best lastig. Wie het overzicht even kwijt is of het moeilijk vindt om formulieren in te vullen kan gratis en zonder afspraak binnenlopen voor hulp en advies.

Humanitas Amstelland en Participe Amstelland

 020 543 0440 (Participe)
 06 4002 0845 (Humanitas)
 www.participe.nl/financieel-cafe-in-aalsmeer-amstelveen-ouder-amstel-en-uthoorn

humanitas
Amstelland




participe
amstelland

Humanitas Thuisadministratie



Thuisadministratie helpt bij het op orde brengen en houden van de administratie en financiën. Een getrainde vrijwilliger ondersteunt bijvoorbeeld bij het openen van post, het maken van overzicht in inkomsten en uitgaven en het regelen van geldzaken.

Humanitas Amstelland

@ Ta.amstelland@humanitas.nl
☎ 06 1063 8246
🌐 www.humanitas.nl/amstelland/TA



Get a Grip



Get a Grip ondersteunt jongeren van 16 tot 27 jaar met geldzaken. Er wordt geholpen bij het maken van overzicht in inkomsten en uitgaven, het opstellen van een budget en het voorkomen of oplossen van schulden. De begeleiding is gratis, persoonlijk en vertrouwelijk.

Humanitas Amstelland

@ Gag.amstelland@humanitas.nl
☎ 06 1765 0174
📍 Dr. Willem Dreesweg 2
1185 VB Amstelveen
🌐 www.humanitas.nl/amstelland/gag



Meer grip op je geld



Grip op je Money helpt jongeren en jongvolwassenen om overzicht te krijgen in hun geldzaken. Er is ondersteuning bij budgetteren, het voorkomen van schulden en het aanpakken van betalingsachterstanden. Het doel is jongeren meer grip te geven op hun financiën en financiële zelfstandigheid.

Grip op je money

🌐 www.gripopjemoney.nl



Moneytalks



Moneytalks is een financieel spreekuur op middelbare scholen en mbo-instellingen. Jongeren gaan één-op-één in gesprek met een vrijwilliger over geldzaken en onderwerpen die belangrijk worden rond het 18e levensjaar, zoals een DigiD, zorgverzekering, toeslagen, studiefinanciering en wonen. Indien nodig kan aanvullende ondersteuning worden geboden.

Humanitas Amstelland

📞 06 2023 2675

🌐 www.humanitas.nl/amstelland/moneytalks

humanitas

Amstelland



Bereken Je Recht



Via BerekenJeRecht is eenvoudig te controleren voor welke toeslagen, regelingen en vergoedingen iemand mogelijk in aanmerking komt. Ook wordt aangegeven waar een aanvraag kan worden gedaan.

Nibud

 www.berekenjerecht.nl/amstelveen



Financiële opvoedtest



De Financiële opvoedtest van het Nibud helpt ouders na te denken over de financiële opvoeding van hun kinderen. De test geeft inzicht in hoe andere ouders omgaan met geldzaken en biedt praktische tips en handvatten voor het leren omgaan met geld.

Nibud

 www.nibud.nl/tools/financiele-opvoedtest



Omgaan met geld



Stichting Knip biedt budgettrainingen, budgetcoaching, workshops en online trainingen over omgaan met geld. De activiteiten helpen deelnemers inzicht te krijgen in inkomsten en uitgaven, financiële keuzes te maken en meer grip te krijgen op hun geldzaken.

Stichting Knip

🌐 www.stichtingknip.nl



Sam& voor alle kinderen



Sam& voor alle kinderen ondersteunt kinderen en jongeren die opgroeien in een gezin met geldzorgen. Er kan hulp worden aangevraagd voor bijvoorbeeld schoolspullen, sport, zwemles, muziekles, een verjaardag, een uitje, een fiets, kleding of andere benodigdheden. Het doel is dat alle kinderen kunnen meedoen.

Sam& voor alle kinderen

🌐 www.samenvoorallekinderen.nl



Stichting Anders Amstelland



Stichting Anders ondersteunt mensen die tijdelijk vastlopen en geen oplossing kunnen vinden via bestaande regelingen. Samen met lokale ondernemers wordt gezocht naar praktische hulp, zoals meubels, huishoudelijke apparaten, een computer of andere noodzakelijke spullen. Na een huisbezoek wordt bekeken welke ondersteuning mogelijk is.

Stichting Anders Amstelland

@ Amstelland@stichtinganders.nl
☎ 06 1220 5896
🌐 www.stichtinganders.nl/amstelland



Amstelveen voor Elkaar



Amstelveenvoorelkaar is een online platform waar inwoners en organisaties elkaar kunnen vinden voor vrijwillige hulp en ondersteuning. Via het platform kan hulp worden gevraagd of aangeboden, bijvoorbeeld bij klusjes in huis, boodschappen, vervoer of sociale activiteiten.

Amstelveen voor Elkaar

@ Team@amstelveenvoorelkaar.nl
☎ 020 641 3333
🌐 www.amstelveenvoorelkaar.nl





Welzijn

Amstelveen heeft een divers aanbod voor jeugd op het gebied van welzijn. Natuurlijk is er voor ouders en verzorgers ook andere hulp beschikbaar, zowel voor henzelf als voor het gezin. Wilt u weten wat Amstelveen voor u als ouder kan betekenen? Neem dan contact op met ons Sociaal loket.

Sociaal loket



Het Sociaal loket helpt inwoners van Amstelveen bij vragen over jeugdhulp, wonen, welzijn, zorg, geldzaken en schulden. Samen wordt gekeken welke ondersteuning nodig is en welke mogelijkheden er zijn. Bel, maak een afspraak of kom langs tijdens een van de inloopsprekken.

Gemeente Amstelveen

☎ 020 540 4911

🌐 www.amstelveen.nl/sociaal-loket

Gemeente  Amstelveen



Welzijn ouder(s)/verzorger(s)



Participe Amstelland biedt welzijnswerk en maatschappelijk werk in Amstelveen. Inwoners kunnen gratis ondersteuning krijgen bij persoonlijke en praktische vragen, bijvoorbeeld over wonen, geldzaken, werk, opvoeding, relaties, eenzaamheid of mentale gezondheid. Samen wordt gezocht naar passende ondersteuning en oplossingen.

Participe Amstelland

@ team.amstelveen@participe.nu
 ☎ 020 543 0440
 🌐 www.participe.nl/hulp-en-advies/ik-heb-geldzorgen



Vraagstukken oplossen met het eigen netwerk



Eigen Plan biedt ondersteuning wanneer er veel problemen tegelijk spelen of wanneer extra hulp nodig is. Bijvoorbeeld bij opvoedvragen, een scheiding, schulden, ziekte of na detentie. Samen met familie, vrienden en andere betrokkenen wordt een plan gemaakt om de situatie te verbeteren. Het uitgangspunt is dat mensen, waar mogelijk, zelf regie houden over de oplossingen.

Eigen Plan

@ Contact@eigen-plan.nl
 ☎ 06 5200 0360
 🌐 www.eigen-plan.nl



Huiselijk geweld en kindermishandeling



Veilig Thuis is het advies- en meldpunt voor huiselijk geweld en kindermishandeling. Iedereen kan contact opnemen voor advies, ondersteuning of het bespreken van zorgen. Dit kan voor jezelf zijn, voor iemand anders of als professional. Veilig Thuis is dag en nacht bereikbaar en biedt hulp aan slachtoffers en betrokkenen.

Veilig Thuis Amsterdam-Amstelland

☎ 0800 2000
 🌐 www.020veiligthuis.nl



Zelfmoordpreventie



113 Zelfmoordpreventie biedt dag en nacht gratis en anonieme ondersteuning aan mensen die denken aan zelfdoding, zich zorgen maken om iemand anders of behoefte hebben aan een gesprek. Hulp is beschikbaar via telefoon en chat. Ook biedt 113 informatie, zelfhulp en ondersteuning voor naasten.

113 Zelfmoord preventie

☎ 0800 0113
 🌐 www.113.nl

113 zelfmoord
 • • • o
 preventie



Extreme vormen van huiselijk geweld en kindermishandeling



Filomena biedt ondersteuning bij ernstig huiselijk geweld, partnergeweld en kindermishandeling. Hulp is beschikbaar voor slachtoffers, plegers en andere gezinsleden. Verschillende vormen van ondersteuning zijn op één plek georganiseerd. Ook kunnen inwoners en professionals terecht voor advies over complexe situaties. Contact opnemen kan anoniem.

Filomena Amsterdam - Amstelland

@ Info@020filomena.nl
 020 555 5111
 Elisabeth Wolffstraat 2
 1052 RR Amsterdam
www.filomena.nl



Filomena
 Centrum huiselijk geweld
 en kindermishandeling



Seksueel geweld



Het Centrum Seksueel Geweld biedt professionele hulp aan kinderen, jongeren en volwassenen die te maken hebben gehad met seksueel geweld of seksueel misbruik. Er is ondersteuning, advies en begeleiding beschikbaar. Contact opnemen kan telefonisch, online of op locatie.

Centrum Seksueel Geweld Amsterdam-Amstelland

0800 0188
 Elisabeth Wolffstraat 4
 1052 RR Amsterdam
www.centrumseksueelgeweld.nl/amsterdam-amstelland



Centrum Seksueel Geweld
 Amsterdam-Amstelland



Seksuele gezondheid



Rutgers is het Nederlandse kenniscentrum voor seksualiteit en seksuele gezondheid.

De organisatie verzamelt en deelt betrouwbare informatie over onderwerpen zoals relaties, seksualiteit, anticonceptie, weerbaarheid en seksuele gezondheid. Daarnaast ondersteunt Rutgers professionals in onderwijs, zorg en preventie.

Expertisecentrum seksualiteit Rutgers

🌐 www.rutgers.nl



Meldplatform voor discriminatie tegenover LHBTIQ+ personen



RITA Community is een meldpunt en online platform voor mensen die discriminatie of onveilige situaties ervaren. Gebruikers kunnen ervaringen delen, informatie vinden en advies krijgen over mogelijke vervolgstappen. Het platform is toegankelijk voor iedereen, waaronder jongeren.

RITA (Report IT Always)

@ info@ritacommunity.com
🌐 www.ritacommunity.com



Niet lekker in je vel?



De Inloop Gewaardeerd & GeZien van Participe Amstelland is een ontmoetingsplek voor volwassenen. Bezoekers kunnen er vrijblijvend langskomen voor een gesprek, een kop koffie of deelname aan laagdrempelige activiteiten. Het doel is om ontmoeting, contact en meedoen te stimuleren.

Participe Amstelland

- @ ggzinloopamstelveen@participe.nu
- ☎ 020 543 0454
- 🌐 www.participe.nl/inloop-gewaardeerd-gezien-in-aalsmeer-amstelveen-en-uthoorn


participe
amstelland





Bewegen en voeding

AmstelveenMoves



AmstelveenMoves is een online platform met een overzicht van sport-, cultuur- en welzijnsactiviteiten in Amstelveen. Inwoners kunnen er activiteiten zoeken, ontdekken en zich direct aanmelden. Het platform biedt informatie over sportverenigingen, culturele activiteiten, cursussen, evenementen en activiteiten in de buurt. Via een interactieve kaart en handige filters is eenvoudig passend aanbod te vinden voor verschillende leeftijden en interesses.

AmstelveenMoves

🌐 <https://amstelveenmoves.nl>



Stimuleren van beweging en sport



AmstelveenSport organiseert sport- en beweegactiviteiten voor kinderen en jongeren. Het aanbod bestaat uit activiteiten in de wijk, sportkennismaking, evenementen en vakantieactiviteiten. Ook wordt ondersteuning geboden bij het vinden van een passende sport of sportvereniging. Het doel is om kinderen en jongeren met plezier te laten bewegen, nieuwe mensen te ontmoeten en een actieve leefstijl te ontwikkelen.

AmstelveenSport

☎ 088 858 5100
📍 Van der Hooplaan 239B
1185 LN Amstelveen
🌐 www.amstelveensport.nl



Sunshine Kids



Sunshine Kids is een programma voor kinderen van ongeveer 10 jaar. Tijdens een traject van 10 weken krijgen kinderen en hun ouders begeleiding bij het ontwikkelen van een gezonde leefstijl. Er is aandacht voor voeding, beweging, gezondheid en zelfvertrouwen. Het programma helpt kinderen om gezonde gewoonten aan te leren.

Medisch Centrum Zonnestein

☎ 06 2164 5465
🌐 www.mczonnestein.nl/sunshine-kids



Zwemles



Bij zwembad De Meerkamp leren kinderen zwemmen in een veilige en plezierige omgeving. Zweminstructeurs begeleiden kinderen stap voor stap bij het behalen van het Zwem-ABC. Er is aandacht voor veiligheid, zelfvertrouwen en plezier in het water. Na het behalen van het diploma zijn er verschillende mogelijkheden om actief te blijven zwemmen.

Zwembad de Meerkamp

☎ 088 858 5185

📍 Van der Hooplaan 239
1185 LN Amstelveen

🌐 www.amstelveensport.nl/zwembad-de-meerkamp

AMSTELVEEN
SPORT
DE MEERKAMP



Voeding, overgewicht en ondergewicht



Kinderen en jongeren van 0 tot 18 jaar kunnen ondersteuning krijgen bij vragen over overgewicht of ondergewicht. Samen met ouders wordt gekeken naar voeding, bewegen, gezondheid en leefstijl. Het doel is om een gezond gewicht en een gezonde ontwikkeling te bevorderen.

GGD Amsterdam/Amsteland

afdeling Jeugdgezondheidszorg

☎ 020 555 5961

🌐 amsteland.mijnjgzdossier.nl

🌐 www.ggd.amsterdam.nl/ggd/contact/jeugdgezondheidszorg/contact-jgz-amsteland

GGD
Amsterdam



Preventie ondersteuning bij een eetstoornis



ISA Power ondersteunt jongeren en jongvolwassenen met een eetstoornis en hun naasten. Het aanbod bestaat uit preventieve ondersteuning, online modules, begeleiding en groepsactiviteiten. Ook kan ondersteuning worden geboden tijdens wachttijden voor behandeling of als nazorg. De begeleiding richt zich op herstel, het versterken van zelfvertrouwen en het verbeteren van de kwaliteit van leven.

ISA Power

@ support@isapower.nl
 ☎ 085 060 1660
 🌐 www.isapower.nl



Kind naar Gezonder Gewicht



Kind naar Gezonder Gewicht is een aanpak voor kinderen en jongeren met overgewicht of obesitas. Een centrale zorgverlener is het vaste aanspreekpunt voor het gezin. Samen wordt gekeken welke ondersteuning nodig is op het gebied van voeding, bewegen, gezondheid en welzijn. Het doel is een gezonde leefstijl voor het hele gezin.

Kind naar Gezonder Gewicht - Transformist

Liset Elstgeest
 @ l.elstgeest@transformist.nl
 🌐 www.kindnaargezondergewicht.nl



Uniek sporten



Uniek Sporten helpt kinderen en jongeren met een beperking, chronische aandoening of extra ondersteuningsbehoefte bij het vinden van passend sportaanbod. Er wordt advies gegeven over sporten, sportverenigingen en sporthulpmiddelen. Ook kunnen vragen worden gesteld over aangepast sporten en bewegen.

Uniek sporten

Nikki Hakkesteegt

@ nhakkesteegt@teamsportservice.nl

☎ 088 203 7380

🌐 www.unieksporten.nl





Kunst en cultuur

Kunst en cultuur stimuleren de creativiteit, verbeeldingskracht en de emotionele expressie van kinderen en jongeren. Dit heeft een positieve invloed op hun gezondheid en welzijn. Vandaar dit overzicht van de mogelijkheden in Amstelveen. Sommige activiteiten zijn gratis voor iedereen, een aantal activiteiten is gratis voor kinderen van ouders met een Amstelveenpas.

Creatieve activiteiten



KunstLokaal SAKB biedt creatieve cursussen en workshops voor kinderen en jongeren.

Het aanbod bestaat onder andere uit tekenen, schilderen, schrijven, fotografie en creatieve ateliers voor verschillende leeftijden. Kinderen en jongeren kunnen hun talenten ontdekken, nieuwe vaardigheden leren en creatief bezig zijn in een inspirerende omgeving.

SAKB KunstLokaal

🌐 www.sakb.nl

KunstLokaal
SAKB



Workshops & Masterclasses



P60 organiseert workshops, cursussen en evenementen voor jongeren. Er zijn activiteiten op het gebied van muziek, zoals zang, drums, produceren en dj'en. Daarnaast worden regelmatig concerten, optredens en andere culturele evenementen georganiseerd. Het actuele aanbod is te vinden op de website van P60.

P60

- @ Info@p60.nl
- 📞 020 345 3445
- 📍 Stadsplein 100a
1181 ZM Amstelveen
- 🌐 www.p60.nl

P60



Museum en activiteiten



Het programma JAN Junior biedt kunstactiviteiten voor kinderen en gezinnen. Kinderen ontdekken kunst, ontwikkelen hun creativiteit en maken kennis met verschillende kunstvormen. Bij tentoonstellingen in Museum Jan worden regelmatig workshops georganiseerd waarin kinderen zelf aan de slag gaan met bijvoorbeeld tekenen, schilderen of kleien.

Museum JAN

- @ info@museumjan.nl
- 📞 020 641 5754
- 📍 Dorpsstraat 50
1182 JE Amstelveen
- 🌐 www.museumjan.nl

**museum
— JAN**



Atelier CoBrA



Atelier CoBrA is een creatieve ontmoetingsplek waar kinderen, jongeren en volwassenen kunnen tekenen, schilderen en experimenteren met verschillende materialen. Het atelier stimuleert creativiteit en culturele deelname. Tijdens de begeleide inloopmomenten is er ruimte om zelfstandig of met ondersteuning aan creatieve projecten te werken.

Museum Cobra

☎ 020 547 5050
 📍 Sandbergplein 1
 1181 ZX Amstelveen
 🌐 www.cobra-museum.nl

MUSEUM COBRA



Schouwburg



Schouwburg Amstelveen biedt een breed programma met onder andere jeugdvoorstellingen, cabaret, dans, muziek, musicals en toneel. Het theater organiseert activiteiten voor verschillende leeftijden en draagt bij aan de culturele ontwikkeling en beleving van inwoners. Goed om te weten: de locatie van Schouwburg Amstelveen en Cinema Amstelveen wordt verbouwd tot december 2027. Tot die tijd vinden de activiteiten plaats in Theater De Landing.

Schouwburg Amstelveen

🌐 www.schouwburgamstelveen.nl

Schouwburg
Amstelveen



Creatieve en muzikale activiteiten



Platform C biedt cursussen en activiteiten op het gebied van muziek, dans, theater en beeldende kunst. Kinderen kunnen via CultuurKabaal creatieve activiteiten volgen in hun eigen wijk. Voor jongeren van 14 tot 24 jaar is er Lab C, met activiteiten zoals dj'en, modeontwerp en film. Met een Amstelveenpas geldt korting op diverse activiteiten.

Platform C

@ info@platform-c.nu
☎ 020 647 1457
📍 Stadsplein 99
1181 ZM Amstelveen
🌐 www.platform-c.nu



